





|   |    |
|---|----|
| <b>INTRODUCTION</b> .....   | 2  |
| • General Description   |    |
| • Indications for Use   |    |
| • Contraindications   |    |
| • Measurement Principle   |    |
| • Safety Information  |    |
| • Display and Symbols   |    |
| • Name of Each Part   |    |
| • Contents/Product Includes   |    |
| <b>BEFORE YOU START</b> .....   | 9  |
| • The Choice of Power Supply  |    |
| • Installing and Replacing the Batteries                                    |    |
| • Setting the Date and Time   |    |
| • Setting a user ID   |    |
| • Pair a smart device with the monitor                                      |    |
| <b>MEASUREMENT</b> .....  | 16 |
| • Applying the cuff   |    |
| • Start a measurement   |    |
| <b>DATA MANAGEMENT</b> .....  | 20 |
| • Recall the Records  |    |
| • Delete the Records  |    |
| <b>INFORMATION FOR USER</b> .....   | 24 |
| • Tips for measurement  |    |
| • Maintenances  |    |
| <b>ABOUT BLOOD PRESSURE</b> .....   | 26 |
| • What are systolic pressure and diastolic pressure?                        |    |
| • What is the standard blood pressure classification?                       |    |
| • Irregular heartbeat detector  |    |
| • Why does my blood pressure fluctuate throughout the day?                  |    |
| • Why do I get a different blood pressure at home compared to the hospital? |    |
| • Is the result the same if measuring on the right arm?                     |    |
| <b>TROUBLESHOOTING</b> .....  | 29 |
| <b>SPECIFICATIONS</b> .....   | 30 |
| <b>AUTHORIZED COMPONENT</b> .....   | 31 |
| <b>CONTACT INFORMATION</b> .....  | 31 |
| <b>EMC GUIDANCE</b> .....   | 32 |

## • General Description

Thank you for selecting Bluedot arm type blood pressure monitor (B-BM071). The monitor features blood pressure measurement, pulse rate measurement and the result storage.

The design provides you with 5 years of reliable service.

### FEATURES:

- **124 mm × 76 mm Digital LCD display**
- **Systolic, Diastolic Blood Pressure & Pulse Display**
- **Date / Time Indication**
- **Irregular Heartbeat detection**
- **2 × 250 memory storage, Guest mode available**
- **Up-to-date measuring-during-inflation technology**

## • Indications for Use

The Bluedot Blood Pressure Monitor is digital monitors intended for use in measuring blood pressure and pulse rate with arm circumference ranging from 22 cm to 42 cm. It is intended for indoor, adult use only.

## • Contraindications

1. The device is not suitable for use on the women who are or may be pregnant.
2. The device is not suitable for use on patients with implanted, electrical devices, such as cardiac pacemakers, defibrillators.

## • Measurement Principle

This product uses the Oscillometric Measuring method to detect blood pressure. Before every measurement, the unit establishes a “zero pressure” equivalent to the atmospheric pressure. Then it starts inflating the arm cuff, meanwhile, the unit detects pressure oscillations generated by beat-to-beat pulsatile, which is used to determine the systolic and diastolic pressure, and also pulse rate.

## • Safety Information

The symbols below might be in the user manual, labeling or other component. They are the requirement of standard and using.

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
|      | Refer to instruction manual/<br>booklet To signify that the<br>instruction manual/booklet<br>must be read.   |  | Type BF applied part  |
|      | <b>Caution</b><br>Indicates that caution is<br>necessary when operating the<br>device or control close to<br>where the symbol is placed, or<br>that the current situation<br>needs operator awareness or<br>operator action in order to<br>avoid undesirable<br>consequences |  | The symbol indicates that the<br>product should not be<br>discarded as unsorted waste<br>but must be sent to separate<br>collection facilities for recovery<br>and recycling. |
|      | Symbol for "Serial Number"   | /   | /   |
|      | Symbol for "Direct Current"  | /   | /   |
|  0123 | Symbol for "Complies with<br>MDD 93/42/EEC<br>requirements"  | /   | /   |

### CAUTION

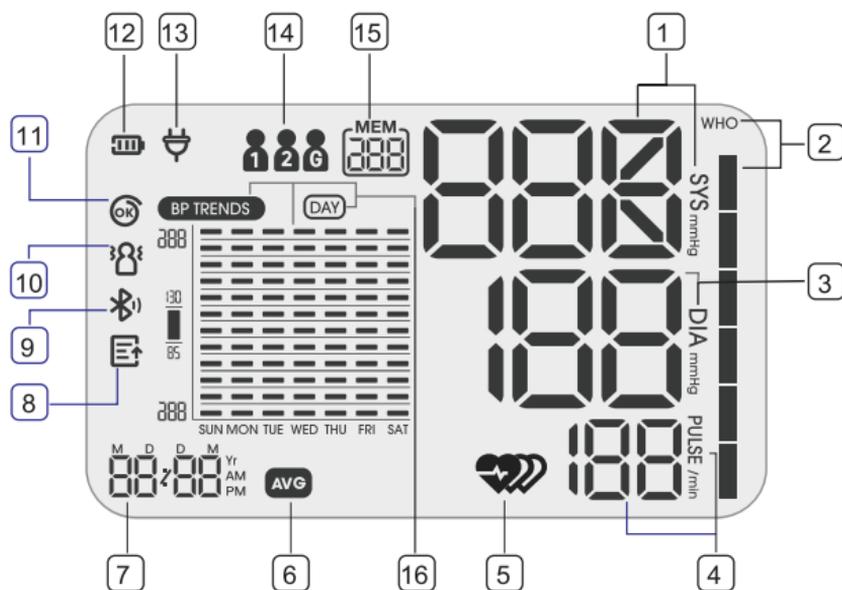
- \* This device is intended for indoor, home use.
- \* This device is not intended for public use.
- \* This device is portable, but it is not intended for use during patient transport.
- \* This device is not suitable for continuous monitoring during medical emergencies or operations.
- \* This device is intended for no-invasive measuring and monitoring of arterial blood pressure. It is not intended for use on extremities other than the arm, or for any purpose other than obtaining a blood pressure measurement.
- \* This device is for adults. Do not use this device on neonates or infants. Do not use it on children unless otherwise instructed by a medical professional.
- \* Do not use on the women in pregnant, including pre-eclamptic, patients.
- \* The device is not suitable for use on patients with implanted, electrical devices, such as cardiac pacemakers, defibrillators.
- \* The effectiveness of this device has not been established for use:
  - on users with common arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats or atrial fibrillation,
  - on users with peripheral arterial disease,
  - on users undergoing intravascular therapy, or with arteriovenous (AV) shunt.Consult a medical professional before use.
- \* Do not use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. Do not change your medications without the advice of your physician or health care professional.
- \* If you are taking medication, consult your physician to determine the proper time to measure your blood pressure.
- \* This device may be used only for the intended use described in this manual, the manufacturer shall have no liability for any incidental, consequential, or special damages caused by misuse or abuse.
- \* Report any unexpected operation or events to the manufacturer.
- \* Do not apply the cuff on an arm that has an intravenous drip or a blood transfusion attached.
- \* Warning: Do not kink, fold, stretch, compress, or otherwise deform the tube during measuring, as the cuff pressure might continuously increase, which could prevent blood flow and result injury.
- \* Warning: Taking blood pressure measurements too frequently could disrupt blood circulation and cause injuries.
- \* Warning: Do not apply cuff to areas on patient where skin is delicate or damaged. Check cuff site frequently for irritation.
- \* Warning: Do not place the cuff on the arm of a person whose arteries or veins are undergoing medical treatment, i.e. intra-vascular access or intra-vascular therapy or an arteriovenous (A-V) shunt, which could disrupt blood circulation and cause injuries.
- \* Do not place the cuff on the arm on the same side of a mastectomy (especially when lymph nodes have been removed), it is recommended to take measurements on the unaffected side.
- \* Do not wrap the cuff on the same arm to which another monitoring device is applied. One or both devices could temporarily stop functioning if you try to use them at the same time.
- \* Please check that the operation of the device do not result in prolonged impairment of patient blood circulation.
- \* Warning: On the rare occasion of a fault causing the cuff to remain fully inflated during measurement, loosen and remove the cuff immediately. Prolonged high pressure applied to the arm (cuff pressure >300 mmHg or constant pressure >15 mmHg for more than 3 minutes) might lead to bruising and discolored skin.
- \* Warning: Do not use this device with high-frequency (HF) surgical equipment at the same time.



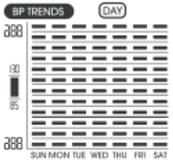
## CAUTION

- \* Warning: This device is not AP/APG equipment. Do not use the device where flammable anesthetic are present, or in environments mixture with air of with oxygen or nitrous oxide.
- \* The device contains sensitive electronic components. To avoid measurement errors, avoid taking blood pressure measurements near a strong electromagnetic field radiated interference signal or electrical fast transient/burst signal.
- \* Wireless communication equipment, such as wireless home network devices, mobile phones, cordless telephones and their base stations, walkie-talkies may cause interference that may affect the accuracy of measurements. A minimum distance of 1 foot (30 cm) should be kept from such devices during a measurement.
- \* You can use this device to take your own measurement, no third-party operator is required.
- \* Please use the device under the environment which is provided in the user manual. Otherwise, the performance and lifetime of the device will be impacted and reduced.
- \* The device may require up to 30 minutes to warm up / cool down from the minimum / maximum storage temperature before it is ready for use.
- \* Warning: Excessive cuff tube lengths could cause strangulation if you don't manage them properly.
- \* Warning: Do not touch output of the batteries/adaptor and the user simultaneously.
- \* Adapter is specified as a part of ME EQUIPMENT.
- \* Warning: The power cord is considered the disconnect device for isolating this equipment from supply mains. Do not position the equipment so that it is difficult to reach or disconnect.
- \* The blood pressure monitor, its adapter, and the cuff are suitable for use within the patient environment.
- \* Warning: Do not use this device if you are allergic to polyester, nylon, or plastic.
- \* Warning: Only use accessories approved by manufacturer. Using unapproved accessories might cause damage to the unit and injure users.
- \* Warning: If you experience discomfort during a measurement, such as pain in the arm or other complaints, press the Power button immediately to release the air from the cuff.
- \* No calibration is required within two years of reliable service.
- \* Do not attempt to repair the unit yourself if it malfunctions. Only have repairs carried out by authorized service centers.
- \* At the request of authorized service personnel, circuit diagrams, component part lists, descriptions, and calibration procedures will be made available by the manufacturer or distributor.
- \* It is recommended that the performance should be checked after repair, maintenance, and every two years of use, by retesting the requirements in limits of the error of the cuff pressure indication and air leakage (testing at least at 50 mmHg and 200 mmHg).
- \* Warning: Do not use the device while under maintenance, or being serviced.
- \* Store your device, cuff and adapter in a clean and dry place, protect it against extreme moisture, heat, lint, dust and direct sunlight. Never place any heavy objects on it.
- \* Make sure the rubber tube of the cuff is not squeezed, stretched, or kinked during storage.
- \* Warning: Keep the device, cuff, and batteries away from children as they may pose a risk of choking or strangulation if used improperly.
- \* Clean both device and cuff with a soft, dry cloth. If necessary use a dampened cloth and natural detergent. Do not use alcohol, benzene, or other harsh chemicals.
- \* Do not wash the cuff in a washing machine or dishwasher!
- \* The service life of the cuff may vary by the frequency of washing, skin condition, and storage state. The typical service life is 10000 times.
- \* Dispose of accessories, detachable parts, and the device according to the local guidelines.

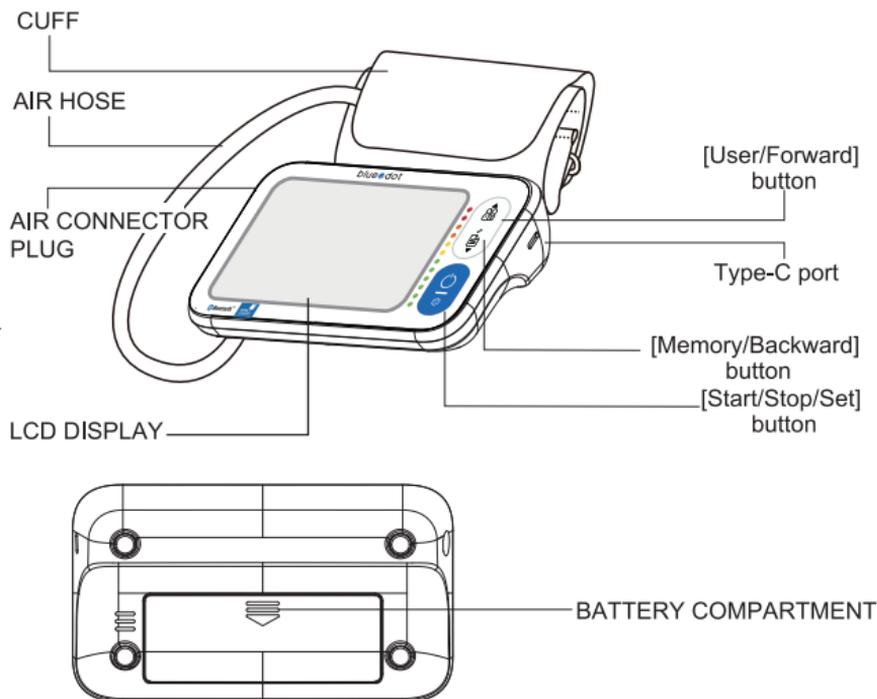
## • Display and Symbols



- |   |  |    |   |
|---|--|----|---|
| 1 | Systolic blood pressure reading        | 9  | Bluetooth symbol                          |
| 2 | Blood pressure level                   | 10 | Excessive body motion detector symbol     |
| 3 | Diastolic blood pressure reading       | 11 | Cuff wearing OK symbol                    |
| 4 | Pulse display                          | 12 | Battery power mode / Low battery symbol   |
| 5 | Heartbeat symbol / Irregular heartbeat | 13 | Adapter power mode / Adapter error symbol |
| 6 | Average value symbol                   | 14 | User ID symbol                            |
| 7 | Date / Time display                    | 15 | Memory symbol                             |
| 8 | Data pending to transmit symbol        | 16 | Blood Pressure Trends                     |

| SYMBOL  | EXPLANATION  |
|---|--|
|    | <b>Systolic blood pressure reading</b>   |
|    | <b>Blood pressure level</b> (see the blood pressure classification on page 26-27.)   |
|    | <b>Diastolic blood pressure reading</b>  |
|    | <b>Pulse display</b> (Pulse rate appears after the measurement.)   |
|    |  <b>Heartbeat symbol</b> (flashes when detected during a measurement.)  |
|   |  <b>Irregular heartbeat symbol</b> (appears when detected during a measurement. Refer to page 27 for more information.)   |
|    |  <b>Average value symbol</b> (appears when viewing the average value of the latest 7 days under the memory mode.)   |
|    | <b>Date / Time display</b>   |
|    |  <b>Data pending to transmit symbol</b> (displays when the data transmission failed. The measurements are saved on the device and will be sent when a successful connection is achieved.)   |
|    |  <b>Bluetooth symbol</b> (flashes when the Bluetooth is working.)   |
|    |  <b>Excessive body motion detector symbol</b> (appears when talking, moving, or shaking of the arm with the cuff on is detected during a measurement. <b>NOTE:</b> The measured blood pressure reading may not be accurate when this symbol is displayed with the reading.)   |
|    |  <b>Cuff wearing OK symbol</b> (appears when the cuff is wrapped well.)   |
|    |  <b>Battery power mode</b> (appears when power supplied by Battery.)  |
|   |  <b>Low battery symbol</b> (the battery is low when appears with  )  |
|  |  <b>Adapter power mode</b> (appears when power supplied by Adapter.)  |
|  |  <b>User ID symbol</b> (the user ID number appears when the monitor is operated by the selected user.)  |
|  |  <b>Memory symbol</b> (Indicate it is in the memory mode and which the group of memory it is.)  |
|  |  <b>Blood Pressure Trends</b> (appears when viewing the blood pressure trends of the specified period of the past 7 days under the memory mode. The X-axis of the histogram represent the time, while the Y-axis represents the average value of systolic and diastolic pressure. Refer to page 20 for more information.) |

## • Name of Each Part



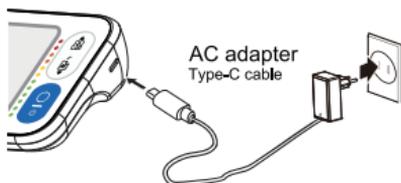
## • Contents/Product Includes

- **Blood Pressure Monitor (B-BM071)**
- **Cuff (Type BF applied part)**  
Upper arm circumference: 22-42 cm
- **User manual**
- **4x AA batteries**
- **AC adapter Type-c (Optional)**

## • The Choice of Power Supply

1. Battery powered mode:  
6V DC 4× AA batteries
2. AC adapter powered mode: 5V  $\equiv$  1A  
(Optional)

(Please only use the AC adapter authorized by the manufacturer!)



Note: Please unplug the adapter to depart from the using utility power, when you finish the measurement.



### CAUTION

In order to get the best effect and protect your monitor, please use the right batteries and approved power adapter which complies with local safety standard.

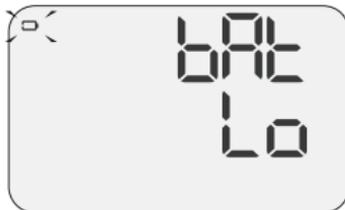
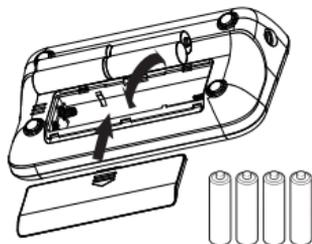
## • Installing and Replacing the Batteries

- Slide off the battery cover.
- Install or replace 4 AA size batteries according to the polarity indications inside the battery compartment.
- Place back the battery cover.

Any time the battery is low, it will display the icon  & "bAt Lo" and then power off automatically after about 5 seconds.

Replace the batteries:

- When the low battery symbol appears. (see the LCD display on the right picture)
- When any button is pressed and nothing is displayed on the screen.



### CAUTION

- Do not use new and used batteries together.
- Do not use different types of batteries together.
- Do not dispose the batteries in fire. Batteries may explode or leak.
- Remove batteries if the device is not likely to be used for some time.
- Worn batteries are harmful to the environment. Do not dispose with daily garbage.
- Remove the old batteries from the device following your local recycling guidelines.

## • Setting the Date and Time

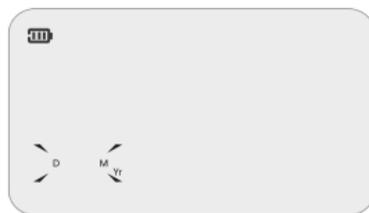
It is important to set the date and time before using your blood pressure monitor for the first time, so that a correct time stamp can be assigned to each record that is stored in the memory.

(The setting range of the year: 2021—2050, Time format: 24H/12H)

1. When the monitor is off, press and hold the  button to display the date format. Press the  or  button to switch the date format between [month/day/year] and [day/month/year].



[month/day/year] format



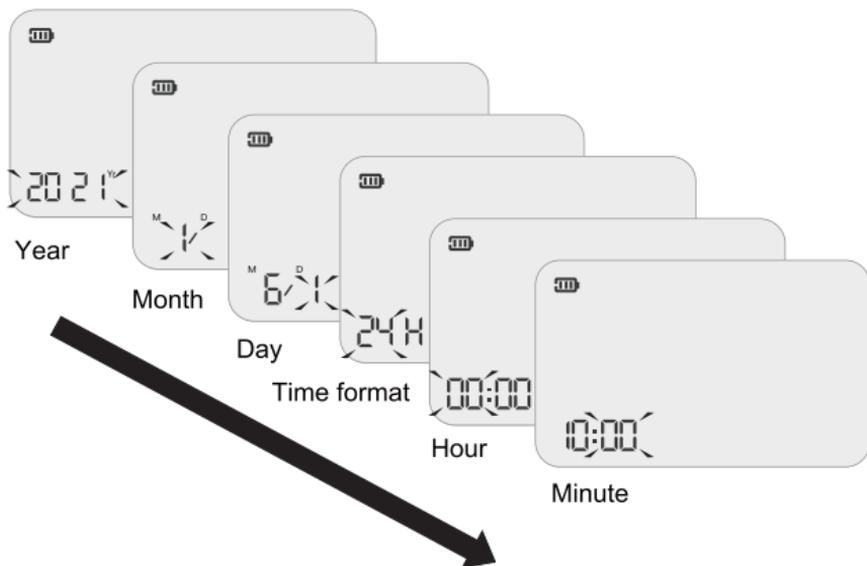
[day/month/year] format

2. Press the  button to confirm the date format, then the year will flash. Press the  or  button to change the year.

Press and hold the  button to quickly advance the years.

Press and hold the  button to quickly go backwards through the years.

3. Press the  button to confirm the year, then the month will flash. Repeat the same steps to change the month, day, time format, hour, and minute.



4. Press the  button to store the setting, then it will enter BP trends time setting mode. Repeat the steps 2 and 3 to set the start time and then the end time.

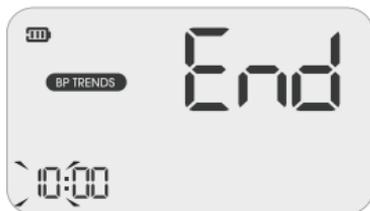
By default,

BP trends start time: 06:00 (a.m.).

BP trends end time: 10:00 (a.m.).



BP trends start time setting



BP trends end time setting

- 5. After confirming the BP trends end time, the LCD will display “do nE” and the monitor will shut off after several seconds.**



If you need to reset the date and time, replace batteries or press and hold the  button, then set the date and time as shown in above steps.

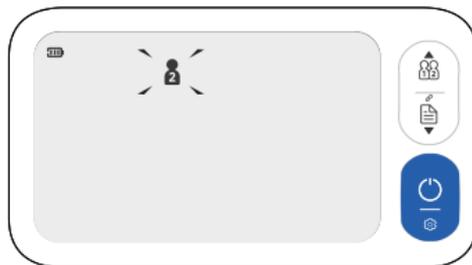
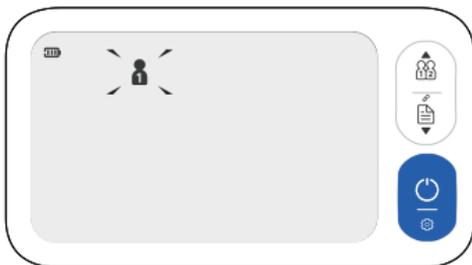
## • Setting a user ID

There are 3 user ID  available. The user  and , each with 250 memory spaces, are designed for 2 different people to save the measured values separately. The user , no memory space, is reserved for guest.

1. When the monitor is off, press the  button to display the current user ID. Press the  button to switch the user ID between the user  and .

### Note

Only user  and  can be selected in this setting mode.



2. Press the  button to confirm the selected user ID, the monitor will display “do nE” and shut off after several seconds.

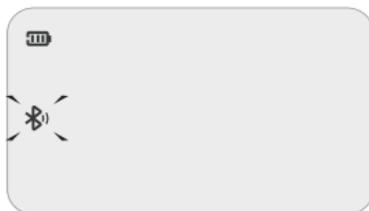
## • Pair a smart device with the monitor

You are the intended operator of this blood pressure monitor. You can measure your blood pressure and then save and send measurement data to a smart device (such as smartphone or tablet) with Bluetooth wireless connectivity and application.

1. **Download the Smart bluedot app.**
2. **Install the app, and register an account.**
3. **Enable Bluetooth and the app on your smart device.**

Make sure both Bluetooth and app are ON when pair-up is proceeding.

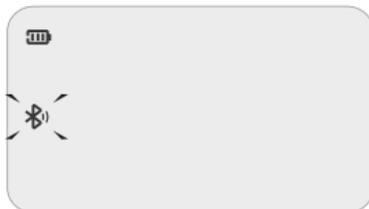
4. **When the monitor is off, press and hold the  button to start pair-up, the bluetooth symbol  will flash.**



5. **Click "Add Device" on the app, choose and add your new monitor, and then bind the device and app.**

**If successful**, On the application, it will display a screen saying **"Pair Device Successfully"**.

Press the  button to turn off the device, or the monitor will automatically shut off after about 1 minute.



If **unsuccessful** within 60 seconds, it is judged timeout and the monitor will shut off.

RF Frequency Range: 2402 MHz to 2480 MHz  
 Output Power Range: 0 dBm  
 Supply Voltage: 1.8-3.6 V  
 Transmitting Distance: 10 meters

List of compatible devices:

For iOS devices:

The operating system must be iOS 13.0 or more.

For Android devices:

The operating system must be Android 5.0 or more.

## CAUTION

- Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol . And B-BM071 may interfering vicinity electrical equipment.
- Sensitive people, including pregnant women, including pre-eclamptic, patients and those patients with implanted, electrical devices should avoid using this product whenever possible.
- Keep the monitor at least 20 centimeters away from the human body (especially the head) when the data transmission is proceeding after measurement.
- To enable the data transmission function, this product should be paired to Bluetooth end at 2.4 GHz.

### How to mitigate possible interference?

1. The range between the device and BT end should be reasonably close, from 1 meter to 10 meters. Please ensure no obstacles between the device and BT end so as to obtain quality connection and to lower the RF output range.
2. To avoid interference, other electronic devices (particularly those with wireless transmission / Transmitter) should be kept at least 1 meter away from the monitor.

## • Applying the cuff

1. Remove all jewelry, such as watches and bracelets from your left arm.

Note: If your doctor has diagnosed you with poor circulation in your left arm, use your right arm.

2. Roll or push up your sleeve to expose the skin. Make sure your sleeve is not too tight.
3. Hold your arm with your palm facing up and tie the cuff on your upper arm, align the Artery indicator  $\phi$  with the main Artery (on the inside of your arm).

Note: Locate the main Artery by pressing with 2 fingers approximately 2 cm above the bend of your elbow on the inside of your left arm.

Identify where the pulse can be felt the strongest, that is your main Artery!

4. Make sure the bottom edge of the arm cuff is 2 to 3 cm above the inside elbow. Then wrap the cuff securely.

Note: The cuff should be snug but not too tight. You should be able to insert one finger between the cuff and your arm.

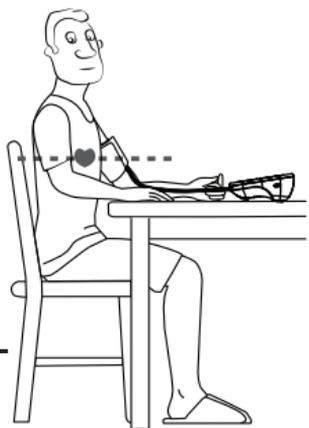
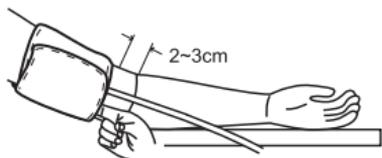
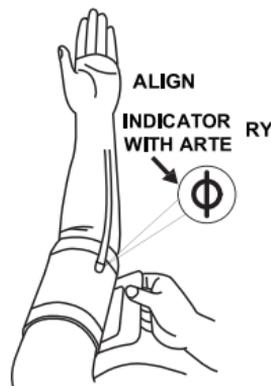
5. Sit upright in a comfortable chair with your back against the backrest of the chair. Keep your feet flat and your legs uncrossed.

Place your arm resting comfortably on a flat table. The cuff worn on your arm should be placed at the same level as your right atrium of the heart.

6. Take 5-6 deep breaths and let's start measuring!

### Helpful tips:

- Take the measurement in a silent room.
- Rest for 5 minutes before a measurement.
- Wait at least 3 minutes before another measurement. This allows your blood circulation to recover.
- Be relaxed and do not move and talk during the measurement procedure.
- For a meaningful comparison, try to measure under similar conditions. For example, take daily measurements at approximately the same time, on the same arm, or as directed by a physician.

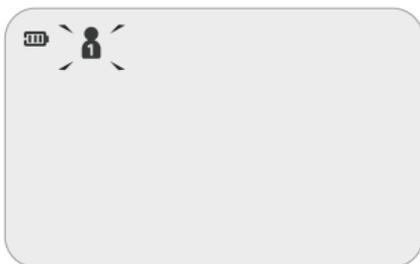


## • Start a measurement

You can use your monitor without pairing to a smart device. To pair your monitor with a smart device refer to the foregoing chapters.

1. When the monitor is off, press the  button, the current user ID will flash.
2. Press the  button to switch the user ,  or . press the  button to confirm the selected user ID.
3. Remain still and do not talk until the full measurement is complete. (Example shown below for User 1)

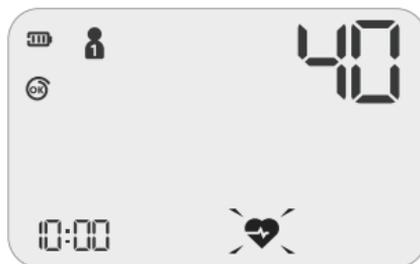
Select user ID



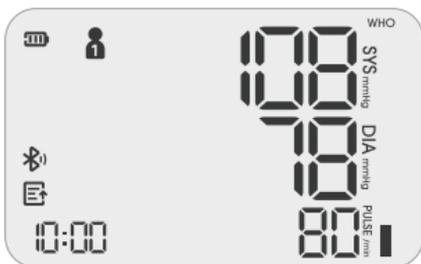
Cuff wrap detection



Inflating and measuring  
(a heartbeat is detected)



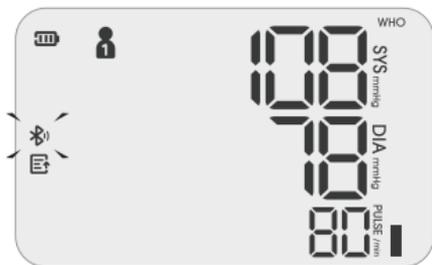
Display and save  
the measurement result



### Note

- When the selected user has history memory record, the monitor will display its last measurement record first before starting “cuff wrap detection”.
- Any time, to stop the measurement, press the  button.

4. Press the  button to turn off the monitor, or it will shut off after about 1 minute.
5. If your monitor is already paired with your smart device and both Bluetooth and app are ON, when the measurement completed, the measurement result will start transmitting. (only user 1 and 2 available)



If **unsuccessful** within 60 seconds, it is judged timeout and the monitor will shut off. In the case of a data transmission failure, up to 250 measurements are saved on the device and will be sent when a successful connection is achieved.

#### Note

- Both user  and  can store maximum 250 groups of record. When you pass that limit, every time you take the measurement, the monitor will prompt "FULL" first and the oldest record will drop from the list after the measurement.

## 6. About the irregular heartbeat and excessive body motion during the measurement.

- During a measurement, If an irregular heartbeat is detected, the symbol  will display in the measurement result. See page 27 for more information.
- During a measurement, when the excessive body motion, especially of the arm the cuff is worn is detected, the symbol  will flash about 5 seconds and detect again. If it is no longer detected, the symbol will disappear; If still detected, the symbol  will final display in the measurement result.

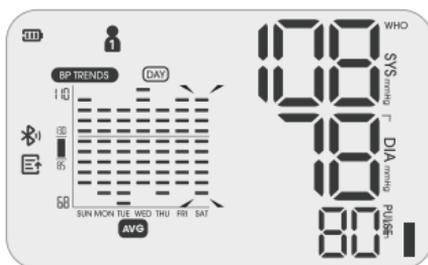
### Note

The measured blood pressure reading may not be accurate if this symbol is displayed.



## • Recall the Records

1. When the monitor is off, press the  button, the LCD will display the total groups of the memory records, with the user ID blinking.
2. Press the  button to switch the user ID between user  and . press the  button to confirm the selected user ID.
3. Then the LCD will display the average value of all the records of last 7 days and BP Trends chart of a specified period of last 7 days, with the histogram of the latest day blinking. (Example shown below for User 1)



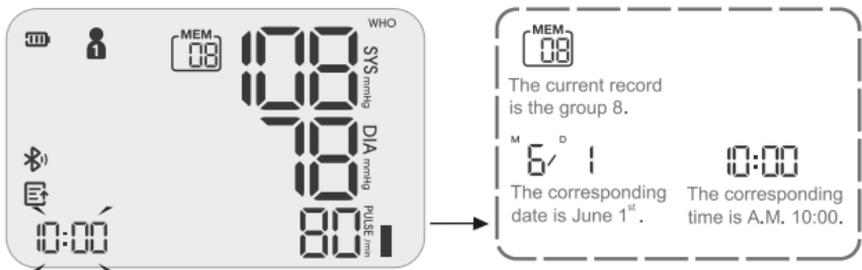
top horizontal line

### Note

- BP trends is a histogram, designed to display the average blood pressure value of a specified period of last 7 days, to help the user to visually know their blood pressure changes.
- To set the specified period of the BP trends, please refer to the section "Setting the Date and Time".
- If there is no measurements for that period of time on a given day, the histogram for that day will be blank.
- For the BP trends chart, the X-axis of the histogram represent the time (from left to right, from Sunday, Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday to Saturday), while the Y-axis of the histogram represents the average value of systolic (high) pressure and diastolic (low) pressure of the specified period each day.
- The data displayed on the top left is the maximum average systolic pressure value in the past 7 days, while the bottom left is the minimum diastolic pressure value in the past 7 days.

- When the maximum average systolic pressure is higher than or equal to 130 mmHg, a top horizontal line will display. When the minimum average diastolic pressure value pressure is lower than 85 mmHg, a lower horizontal line will display.
- If there is no lower horizontal line displayed or if the histogram is higher than this top horizontal line, that means these days your blood pressure is beyond the optimal blood pressure, it is suggest you should pay more attention to rest. If the problem persists, contact your physician. Please note that only a physician can tell whether your blood pressure value has reached a dangerous point.  
(p.s. according to WHO blood pressure classification, the optimal blood pressure is systolic <130 mmHg, while diastolic <85 mmHg. see page 26 for more information)

4. Press the  or  button to display the next record.



The Time and Date will display alternately.

### Note

- when your monitor is paired with your smart device and both Bluetooth and app are ON, the records will start transmitting with the symbol  blinking. Once successful, the symbol  will disappear.
- The most recent record (1) is shown first. Each new measurement is assigned to the first (1) record. All other records are pushed back one digit (e.g., 2 becomes 3, and so on), and the last record (250) is dropped from the list.

## • Delete the Records

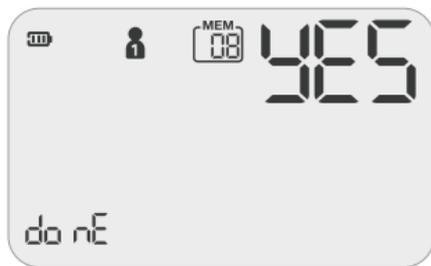
Delete the records by following the steps below.

**A: Delete one record (Example shown below for User 1)**

1. Enter the memory recall mode as described in the previous section "Recall the records", find out the record you want to delete.
2. Press and hold the  button about 3 seconds, the LCD will display "dELE yES" with "yES" blinking.

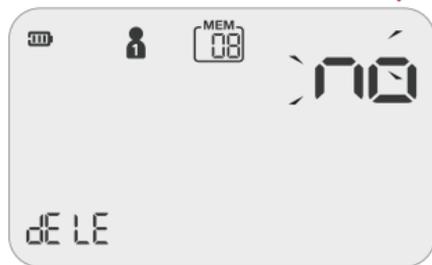


3. Press the  button to confirm the deletion, the LCD will display "dELE donE" and then the previous record will be displayed.



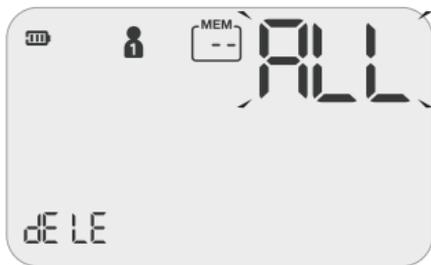
### Note

Before you confirm the deletion, you could press the  or  button to switch the LCD display from "dELE yES" to "dELE no". Then press the  button, you could stop clearing the memory.



**B: Delete all records (Example shown below for User 1)**

1. Enter the memory recall mode as described in the previous section "Recall the records".
2. Press and hold the  and  button about 5 seconds, the LCD will display "dELE ALL" with "ALL" blinking.



3. Press the  button to confirm the deletion, the LCD will display "dELE done" and then "--" will be displayed.

**Note**

Before you confirm the deletion, you could press the  or  button to switch the LCD display from "dELE ALL" to "dELE no". Then press the  button, you could stop clearing the memory.



## • Tips for Measurement

Measurements may be inaccurate if taken in the following circumstances.



Within 1 hour  
after dinner or drinking



Immediate measurement  
after tea, coffee, smoking



Within 20 minutes after taking a bath



When talking or moving your fingers



In a very cold environment



When you want to discharge urine



## • Maintenance

In order to get the best performance, please follow the instructions below.



Put in a dry place  
and avoid the sunshine



Avoid touching water,  
clean it with a dry cloth in case.



Avoid intense shaking  
and collisions



Avoid dusty and unstable  
temperature environment



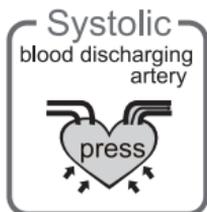
Using wet cloths to  
remove dirt



Do not attempt to clean the reusable  
cuff with water and never immerse  
the cuff in water.

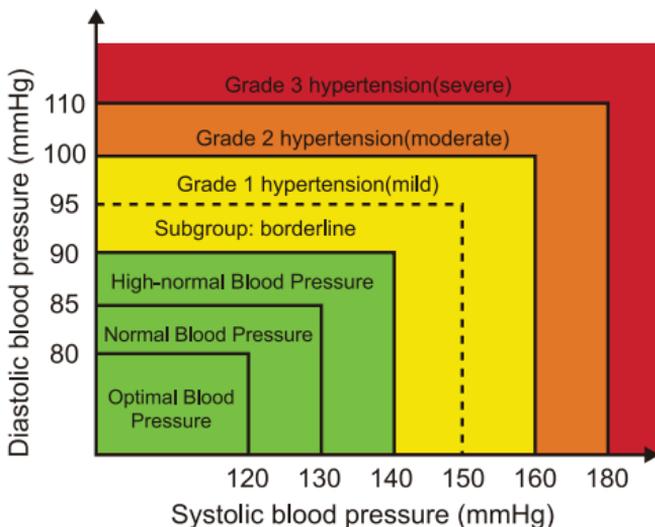
• **What are systolic pressure and diastolic pressure?**

When ventricles contract and pump blood out of the heart, the blood pressure reaches its maximum value in the cycle, which is called systolic pressure. When the ventricles relax, the blood pressure reaches its minimum value in the cycle, which is called diastolic pressure.



• **What is the standard blood pressure classification?**

The blood pressure classification published by World Health Organization (WHO) and International Society of Hypertension (ISH) in 1999 is as follows:



| Blood Pressure (mmHg) \ Level | Optimal | Normal  | High-normal | Mild    | Moderate | Severe |
|-------------------------------|---------|---------|-------------|---------|----------|--------|
| SYS                           | <120    | 120-129 | 130-139     | 140-159 | 160-179  | ≥180   |
| DIA                           | <80     | 80-84   | 85-89       | 90-99   | 100-109  | ≥110   |

**CAUTION**

Only a physician can tell your normal BP range. Please contact a physician if your measuring result falls out of the range. Please note that only a physician can tell whether your blood pressure value has reached a dangerous point.

## • Irregular Heartbeat Detector

An irregular heartbeat is detected when a heartbeat rhythm varies while the unit is measuring the systolic and diastolic blood pressure. During each measurement, the monitor records all the pulse intervals and calculate the average; if there are two or more pulse intervals, the difference between each interval and the average is more than the average value of  $\pm 25\%$ , or there are four or more pulse intervals, the difference between each interval and the average is more than the average value of  $\pm 15\%$ , the irregular heartbeat symbol appears on the display when the measurement results are appeared.

**CAUTION**

The appearance of the IHB icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heart-beat was detected during measurement. Usually this is NOT a cause for concern. However, if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. Please note that the device does not replace a cardiac examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage.

## • Why does my blood pressure fluctuate throughout the day?

1. Individual blood pressure varies multiple times everyday. It is also affected by the way you tie your cuff and your measurement position, so please take the measurement under the same conditions.
2. If the person takes medicine, the pressure will vary more.
3. Wait at least 3 minutes for another measurement.



## • Why do I get a different blood pressure at home compared to the hospital?

The blood pressure is different even throughout the day due to weather, emotion, exercise etc. Also, there is the “white coat” effect, which means blood pressure usually increases in clinical settings.

What you need to pay attention to when you measure your blood pressure at home:

- If the cuff is tied properly.
- If the cuff is too tight or too loose.
- If the cuff is tied on the upper arm.
- If you feel anxious.
- Taking 2-3 deep breaths before beginning will be better for measuring.
- Advice: Relax for 4-5 minutes until you calm down.

## • Is the result the same if measuring on the right arm?

It is ok for both arms, but there will be some different results for different people. We suggest you measure the same arm every time.



If any abnormality arises during use, please check the following points:

| PROBLEM         | SYMPTOM  | CHECK THIS   | REMEDY  |
|-----------------|--|--|---|
| No power        | Display can not light up.  | Batteries are depleted.  | Replace with new batteries.   |
|                 |  | Batteries are inserted incorrectly.  | Insert the batteries correctly.   |
|                 |  | Adapter is inserted incorrectly.   | Insert the AC adapter correctly.  |
| High Battery    | bAt H shows  | The battery is too high.   | Replace with new batteries.   |
| Low Battery     | bAt Lo &  shows | The battery is too low.  | Replace with new batteries.   |
| Error message   | E 1 shows  | The cuff is not wrapped or wrapped incorrectly, or the cuff air plug is loose.                 | Refasten the cuff and insert air tube plug correctly then measure again.  |
|                 | E 2 or  shows   | Excessive body motion (such as shaking of the arm with the cuff on) or weak Pulse is detected. | Relax for 5 minutes. and then keep still, measure again.  |
|                 | E 3 shows  | Pulse is not detected during measuring.  | Loosen the clothing on the arm and measure again.   |
|                 | E 4 shows  | The measurement failed.  | Relax for 5 minutes and measure again.  |
|                 | EEx shows  | Hardware error (X can be some digital symbol, such as 1, 2, 3, etc.)                           | Turn off monitor and measure again. If EEx still appears on the display, please contact the retailer or our customer service. |
|                 | Err & Usb shows  | Adapter error  | Replace with the authorized adapter.  |
| Warning message | out shows  | Out of measurement range   | Relax for a moment and then measure again. If the problem persists, contact your physician.                                   |

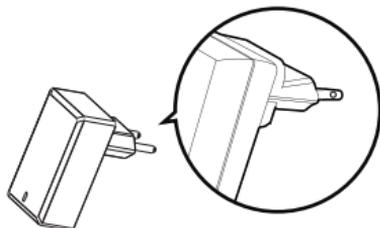
NOTE: If the product still does not work, contact Customer Service. Under no circumstance should you disassemble or attempt to repair the unit by yourself.

|   |  |
|---|--|
| <b>External dimensions</b>                    | Approx.174 mm × 100 mm × 41 mm   |
| <b>Display mode</b>                           | Digital LCD V.A.124 mm × 76 mm   |
| <b>Weight</b>                                 | Approx.329 g (Excluding the batteries and cuff)  |
| <b>Measurement mode</b>                       | Oscillographic testing mode  |
| <b>Mode of operation</b>                      | Continuous operation   |
| <b>Measurement range</b>                      | Rated cuff pressure: 0 mmHg~299 mmHg<br>Measurement pressure:<br>SYS: 60 mmHg ~ 230 mmHg<br>DIA: 40 mmHg ~ 130 mmHg<br>Pulse value: (40-199) beat/minute   |
| <b>Accuracy</b>                               | Pressure:<br>5°C-40°C within ±3 mmHg<br>Pulse value: ±5%   |
| <b>Normal working condition</b>               | A temperature range of: +5°C to +40°C<br>A relative humidity range of 15% to 90%, non-condensing, but not requiring a water vapour partial pressure greater than 50 hPa<br>An atmospheric pressure range of :<br>700 hPa to 1060 hPa |
| <b>Storage &amp; transportation condition</b> | Temperature: -20°C to +60°C<br>A relative humidity range of ≤ 93%, non-condensing, at a water vapour pressure up to 50 hPa   |
| <b>Power supply</b>                           | 4x 1.5 V AA batteries  |
| <b>Battery life</b>                           | Lasts for approx. 150 measurements depending on the blood pressure and pump pressure as well as the number of Bluetooth® connections.  |
| <b>Measurement perimeter of the upper arm</b> | About 22-42 cm.  |
| <b>Degree of protection</b>                   | Type BF applied part   |
| <b>Protection against ingress of water</b>    | IP21 It means the device could be protected against solid foreign objects of 12,5mm Φ and greater, and against vertically falling water drops.   |
| <b>Device Classification</b>                  | Battery Powered Mode:<br>Internally Powered ME Equipment<br>AC Adaptor Powered Mode: Class II ME Equipment   |

WARNING: No modification of this equipment is allowed.

## • Authorized Component

please use the authorized adapter (optional).



Adapter

Type: BLJ06L050100U-V

BL J06L050100U-S

BLJ06L050100U-B

Input: 100-240V, 50-60Hz, 0.2A max

Output: 5V  $\equiv$  1000 mA

## • Contact Information

For more information about our products, please visit  
[www.lifeboxasia.com/](http://www.lifeboxasia.com/)

Imported by : Lifebox Asia Co.,Ltd.

Company : Lifebox Asia Co.,Ltd.

Address : 26, Soi Sukhumvit 62, Phra Khanong Tai, Phra Khanong,  
Bangkok Thailand 10260

## • EMC Guidance

The ME EQUIPMENT or ME SYSTEM is suitable for home healthcare environments.

Warning: Don't be near the active HF surgical equipment and the RF shielded room of an ME system for magnetic resonance imaging, where the intensity of EM disturbances is high.

Warning: Use of this equipment adjacent to or stacked with other equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment should be observed to verify that they are operating normally.

Warning: Use of accessories, transducers and cables other than those specified or provided by the manufacturer of this equipment could result in increased electromagnetic emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in improper operation.

Warning: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the equipment B-BM071 including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.

### Technical description :

1. All necessary instructions for maintaining BASIC SAFETY and ESSENTIAL PERFORMANCE with regard to electromagnetic disturbances for the excepted service life.
2. Guidance and manufacturer's declaration-electromagnetic emissions and Immunity.

Table 1

| Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic emissions |             |
|---|-------------|
| Emissions test  | Compliance  |
| RF emissions<br>CISPR 11  | Group 1     |
| RF emissions<br>CISPR 11  | Class [ B ] |
| Harmonic emissions<br>IEC 61000-3-2                                 | Class A     |
| Voltage fluctuations /<br>flicker emissions<br>IEC 61000-3-3        | Comply      |

Table 2

| Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic Immunity                                     |  |  |
|--|--|--|
| Immunity Test  | IEC 60601-1-2<br>Test level  | Compliance level   |
| Electrostatic discharge (ESD)<br>IEC 61000-4-2   | ±8 kV contact<br>±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air   | ±8 kV contact<br>±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air   |
| Electrical fast transient/burst<br>IEC 61000-4-4   | ±2 kV for power supply lines<br>±1 kV signal input/output<br>100 kHz repetition frequency  | ±2 kV for power supply lines<br>Not Applicable<br>100 kHz repetition frequency   |
| Surge<br>IEC61000-4-5  | ±0.5 kV, ±1 kV differential mode<br>±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV common mode  | ±0.5 kV, ±1 kV differential mode<br>Not Applicable   |
| Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines<br>IEC 61000-4-11 | 0% $U_T$ ; 0,5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°.<br>0% $U_T$ ; 1 cycle and 70% $U_T$ ; 25/30 cycles; Single phase: at 0°.<br>0% $U_T$ ; 250 / 300 cycle | 0% $U_T$ ; 0,5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°.<br>0% $U_T$ ; 1 cycle and 70% $U_T$ ; 25/30 cycles; Single phase: at 0°.<br>0% $U_T$ ; 250 / 300 cycle |
| Power frequency magnetic field<br>IEC 61000-4-8  | 30 A/m<br>50 Hz / 60 Hz  | 30 A/m<br>50 Hz / 60 Hz  |
| Conducted RF<br>IEC61000-4-6   | 3 V<br>0,15 MHz – 80 MHz<br>6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz<br>80% AM at 1 kHz  | 3 V<br>0,15 MHz – 80 MHz<br>6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz<br>80% AM at 1 kHz  |
| Radiated RF<br>IEC61000-4-3  | 10 V/m<br>80 MHz – 2,7 GHz<br>80% AM at 1 kHz  | 10 V/m<br>80 MHz – 2,7 GHz<br>80% AM at 1 kHz  |
| NOTE $U_T$ is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.                           |  |  |

Table 3

| Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic Immunity   |                      |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|--|----------------------|------------|---|-------------------------------------|-------------------|--------------|--------------------------------|------------------------|
| Radiated RF IEC61000-4-3 (Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communications equipment) | Test Frequency (MHz) | Band (MHz) | Service   | Modulation                          | Maximum Power (W) | Distance (m) | IEC 60601-1-2 Test Level (V/m) | Compliance level (V/m) |
|  | 385                  | 380-390    | TETRA 400   | Pulse modulation 18 Hz              | 1,8               | 0,3          | 27                             | 27                     |
|  | 450                  | 430-470    | GMRS 460, FRS 460   | FM $\pm$ 5k Hz deviation 1 kHz sine | 2                 | 0,3          | 28                             | 28                     |
|  | 710                  | 704-787    | LTE Band 13, 17   | Pulse modulation 217 Hz             | 0,2               | 0,3          | 9                              | 9                      |
|  | 745                  |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 780                  |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 810                  | 800-960    | GSM 800/900, TETRA 800, IDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5          | Pulse modulation 18 Hz              | 2                 | 0,3          | 28                             | 28                     |
|  | 870                  |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 930                  |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 1720                 | 1700-1990  | GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS | Pulse modulation 217 Hz             | 2                 | 0,3          | 28                             | 28                     |
|  | 1845                 |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 1970                 |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 2450                 | 2400-2570  | Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7            | Pulse modulation 217 Hz             | 2                 | 0,3          | 28                             | 28                     |
|  | 5240                 | 5100-5800  | WLAN 802.11 a/n   | Pulse modulation 217 Hz             | 0,2               | 0,3          | 9                              | 9                      |
|  | 5500                 |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 5785                 |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |





|  |    |
|--|----|
| <b>การแนะนำ</b> .....  | 38 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• คำอธิบายทั่วไป</li> <li>• ข้อบ่งชี้ในการใช้งาน</li> <li>• ข้อห้าม</li> <li>• หลักการวัด</li> <li>• ข้อมูลด้านความปลอดภัย</li> <li>• สัญลักษณ์จอแสดงผล LCD</li> <li>• ชื่อของแต่ละส่วน</li> <li>• เนื้อหา/ผลิตภัณฑ์ประกอบด้วย</li> </ul>   |    |
| <b>ก่อนเริ่มใช้งาน</b> .....   | 45 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• ทางเลือกของแหล่งจ่ายไฟ</li> <li>• การใส่และการเปลี่ยนแบตเตอรี่</li> <li>• การตั้งค่าวันที่และเวลา</li> <li>• การตั้งค่า ID ผู้ใช้งาน</li> <li>• จับคู่อุปกรณ์กับอุปกรณ์</li> </ul>  |    |
| <b>การวัด</b> .....  | 52 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• การสวมผ้าพันต้นแขน</li> <li>• เริ่มการวัดผล</li> </ul>  |    |
| <b>การจัดการข้อมูล</b> .....   | 56 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• การเรียกดูการคำนวณความจำ</li> <li>• การลบค่าหน่วยความจำ</li> </ul>  |    |
| <b>ข้อมูลสำหรับผู้ใช้งาน</b> .....   | 60 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• เคลื่อนย้ายในการวัด</li> <li>• การซ่อมบำรุง</li> </ul>  |    |
| <b>เกี่ยวกับความดันโลหิต</b> .....   | 62 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• ความดันช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic) และ ความดันช่วงหัวใจคลายตัว (Diastolic) คืออะไร?</li> <li>• การจำแนกความดันโลหิตมาตรฐานคืออะไร?</li> <li>• ตรวจจับการเต้นของหัวใจผิดปกติ</li> <li>• ทำไมความดันโลหิตของฉันจึงผันผวนตลอดทั้งวัน?</li> <li>• เหตุใดฉันจึงได้ค่าความดันโลหิตที่บ้านต่างจากที่โรงพยาบาล?</li> <li>• ผลลัพธ์จะเหมือนกันไหมถ้าวัดที่ต้นแขนขวา?</li> </ul> |    |
| <b>การแก้ไขปัญหา</b> .....   | 65 |
| <b>ข้อมูลเฉพาะ</b> .....   | 66 |
| <b>ส่วนประกอบที่ได้รับอนุญาต</b> .....   | 67 |
| <b>ข้อมูลผู้ติดต่อ</b> .....   | 67 |
| <b>EMC GUIDANCE</b> .....  | 68 |

## • คำอธิบายทั่วไป

ขอขอบคุณที่เลือกใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องวัดความดันโลหิตที่ต้นแขน Bluedot (B-BM071) เครื่องมีจอภาพที่แสดงการวัดความดันโลหิต, การวัดอัตราชีพจร และการจัดเก็บผลลัพธ์ พร้อมบริการและการรับประกันหลังการขาย 5 ปี

คุณสมบัติ:

- จอ LCD ดิจิตอล 124 มม. x 76 มม.
- แสดงค่าความดันโลหิต ช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic), ช่วงหัวใจคลายตัว (Diastolic) และการแสดงชีพจร
- ระบุวันที่ / เวลา
- การตรวจจับการเต้นของหัวใจผิดปกติ
- พื้นที่เก็บข้อมูลหน่วยความจำ 2 ท่าน / 250 ค่า พร้อมโหมดบุคคลอื่นๆ (ไม่ระบุตัวตน)
- เทคโนโลยีการวัดระบบ inflation

## • ข้อบ่งชี้ในการใช้งาน

เครื่องวัดความดันโลหิต bluedot นี้เป็นจอภาพดิจิตอลที่ออกแบบมา เพื่อการใช้งานในการวัดความดันโลหิตและอัตราชีพจร ด้วยผ้าพันต้นแขนเส้นวงตั้งแต่ 22 ซม. ถึง 42 ซม. สำหรับใช้งานในที่ร่มและเหมาะสำหรับผู้ใหญ่เท่านั้น

## • ข้อห้าม

1. อุปกรณ์นี้ไม่เหมาะสำหรับสตรีที่ตั้งครรภ์หรืออาจจะตั้งครรภ์
2. อุปกรณ์นี้ไม่เหมาะสำหรับใช้กับผู้ป่วยที่ฝังอุปกรณ์ไฟฟ้า เช่น เครื่องกระตุ้นหัวใจ

## • หลักการวัด

ผลิตภัณฑ์นี้ใช้วิธีการวัดแบบ Oscillometric เพื่อตรวจหาความดันโลหิต ก่อนการวัดทุกครั้ง อุปกรณ์จะเริ่มจากค่า "ความดันเป็นศูนย์" ที่เทียบเท่ากับความดันบรรยากาศ จากนั้นผ้าพันต้นแขนจะเริ่มพองในขณะที่เดียวกัน อุปกรณ์จะตรวจจับการสั่นของแรงดันที่เกิดจาก Pulsatile แบบจังหวะต่อจังหวะ ซึ่งใช้เพื่อกำหนดความดันช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic), ช่วงหัวใจคลายตัว (Diastolic) ตลอดจนอัตราชีพจร

## • ข้อมูลด้านความปลอดภัย

สัญลักษณ์ด้านล่างอาจปรากฏอยู่ในคู่มือผู้ใช้ฉลากหรือส่วนประกอบอื่นๆเป็นข้อกำหนดของมาตรฐานและการใช้งาน

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
|  | <p>อ้างถึงคู่มือการใช้งาน/หนังสือ<br/>เพื่อแสดงว่าต้องอ่านคู่มือ<br/>การใช้งาน/หนังสือ</p>   |  | <p>Type BF applied part</p>  |
|  | <p><b>คำเตือน</b><br/>ระบุว่าต้องใช้ความระมัดระวังเมื่อใช้<br/>งานอุปกรณ์หรือส่วนควบคุมใกล้<br/>กับตำแหน่งที่วางสัญลักษณ์ หรือ<br/>สถานการณ์ปัจจุบันต้องการความ<br/>ตระหนักของผู้ปฏิบัติงานหรือการ<br/>ดำเนินการของผู้ปฏิบัติงานเพื่อหลีกเลี่ยง<br/>ผลที่ไม่พึงประสงค์</p> |  | <p>สัญลักษณ์ระบุว่าไม่ควรทิ้งผลิตภัณฑ์<br/>เป็นขยะที่ไม่ได้แยกประเภท แต่ต้องส่งไป<br/>ยังสถานที่รวบรวมแยกต่างหากสำหรับ<br/>การกู้คืนและการรีไซเคิล</p> |
|  | <p>สัญลักษณ์ “หมายเลขซีเรียล”</p>  | <p>/</p>  | <p>/</p>   |
|  | <p>สัญลักษณ์ “ไฟฟ้ากระแสตรง”</p>   | <p>/</p>  | <p>/</p>   |
|   | <p>สัญลักษณ์สำหรับ “สอดคล้องกับ<br/>MDD 93/42/EEC ความต้องการ”</p>   | <p>/</p>  | <p>/</p>   |

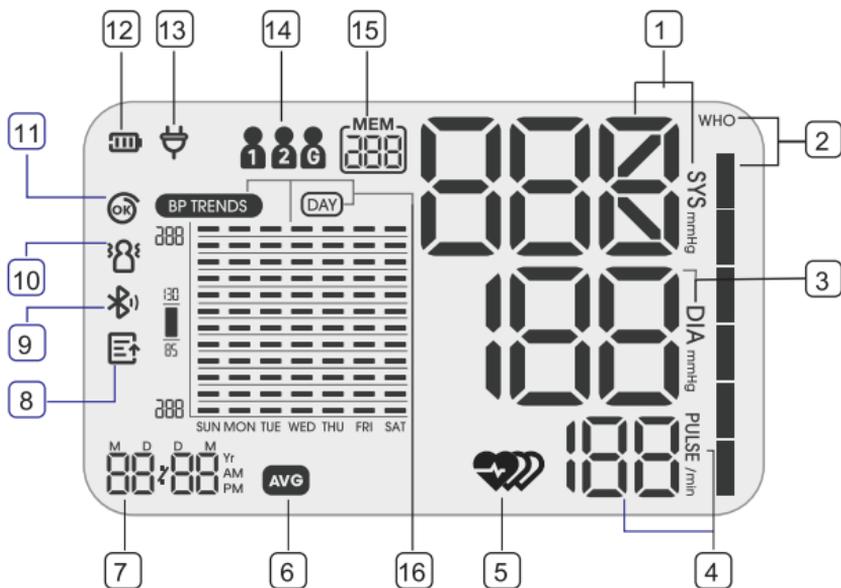
## คำเตือน

- \* อุปกรณ์นี้มีไว้สำหรับใช้ในบ้านเท่านั้น
- \* อุปกรณ์นี้ไม่ได้มีไว้สำหรับการใช้งานสาธารณะ
- \* อุปกรณ์นี้เป็นแบบพกพา แต่ไม่ได้มีไว้สำหรับใช้ในระหว่างการขนส่งผู้ป่วย
- \* อุปกรณ์นี้ไม่เหมาะสำหรับการเฝ้าติดตามอย่างต่อเนื่องระหว่างเหตุการณ์ทางการแพทย์หรือการปฏิบัติงาน
- \* อุปกรณ์นี้มีไว้สำหรับการวัดและติดตามความดันโลหิตที่ไม่รุกราน มันไม่ได้มีไว้สำหรับใช้กับแขนขาอื่นที่ไม่ใช่ต้นแขนหรือสำหรับการทำงานอื่นนอกเหนือจากการวัดความดันโลหิต
- \* อุปกรณ์นี้สำหรับผู้ใหญ่ ห้ามใช้อุปกรณ์นี้กับการกรีดหรือการห้ามใช้กับเด็ก เว้นแต่จะได้รับการแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
- \* ห้ามใช้กับสตรีมีครรภ์ รวมถึงผู้ป่วยก่อนคลอดบุตร
- \* เครื่องนี้ไม่เหมาะสำหรับผู้ป่วยที่ฝังอุปกรณ์ไฟฟ้า เช่น pacemaker เครื่องกระตุ้นหัวใจ
- \* ประสิทธิภาพของอุปกรณ์นี้ไม่ได้รับการจัดตั้งขึ้นสำหรับการใช้งาน:
  - กับผู้ใช้ที่มีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะหัวใจไป เช่น หัวใจเต้นผิดจังหวะหรือหัวใจเต้นผิดจังหวะก่อนวัยอันควร หรือ ภาวะหัวใจห้องบน,
  - สำหรับผู้ใช้ที่เป็นโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลาย
  - กับผู้ใช้ที่ได้รับการบำบัดด้วยคลื่นหรือหลอดเลือดแดง (AV) shunt ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญก่อนใช้
- \* ห้ามใช้อุปกรณ์นี้ในการวินิจฉัยหรือรักษาโรคหรือปัญหาสุขภาพใด ๆ ถัดต่อแพทย์ของคุณหากคุณมีหรือสงสัยว่ามีปัญหาทางการแพทย์ใดๆ ห้ามเปลี่ยนยาโดยไม่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพของคุณ
- \* หากคุณกำลังใช้ยา ปรึกษาแพทย์ของคุณเพื่อกำหนดเวลาในการวัดความดันโลหิตของคุณที่เหมาะสม
- \* อุปกรณ์นี้อาจใช้สำหรับการใช้งานตามวัตถุประสงค์ที่อธิบายไว้ในคู่มือนี้เท่านั้น ผู้ผลิตจะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายที่เกิดขึ้นโดยบังเอิญ ผลสืบเนื่องหรือความเสียหายพิเศษใด ๆ ที่เกิดจากการใช้ในทางที่ผิดหรือล่วงละเมิด
- \* รายงานการดำเนินการหรือเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดไปยังผู้ผลิต
- \* อย่าใช้ผ้าพันต้นแขนกับแขนที่มีแผลหรือมีการถ่ายเลือด
- \* คำเตือน: ห้ามจ่อพบบนผิวหนัง บินอัด หรือทำให้ท่ออุดตันระหว่างการวัดเนื่องจากความดันที่ต้นแขนอาจเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งอาจขัดขวางการไหลเวียนของเลือดและส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บ
- \* คำเตือน: การวัดความดันโลหิตบ่อยเกินไปอาจขัดขวางการไหลเวียนโลหิตและทำให้ได้รับบาดเจ็บ
- \* คำเตือน: ห้ามใช้ผ้าพันต้นแขนกับบริเวณที่มีผิวบวมบางหรือได้รับความเสียหายเรื้อรังของผ้าพันต้นแขนบ่อยครั้งสำหรับการระคายเคือง
- \* คำเตือน: อย่าวางผ้าพันต้นแขนบนแขนของผู้ที่กำลังรักษาหลอดเลือดแดงหรือหลอดเลือดดำอยู่ เช่น การเข้าถึงหลอดเลือดหรือการรักษาภายในหลอดเลือด หรือหลอดเลือดแดง (A-V) ซึ่งอาจขัดขวางการไหลเวียนโลหิตและทำให้เกิดการบาดเจ็บได้
- \* ห้ามวางผ้าพันต้นแขนบนแขนข้างเดียวกับการผ่าตัดด้านม (โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อต้นน้ำเหลืองถูกกำจัดออกไป) ขอแนะนำให้ทำการวัดในด้านที่ไม่ได้รับผลกระทบ
- \* ห้ามรัดผ้าพันต้นแขนบนแขนเดียวกันกับที่ใช้อุปกรณ์ตรวจสอบอื่น อุปกรณ์เดียวหรืออุปกรณ์ทั้งสองอาจหยุดทำงานชั่วคราวหากคุณพยายามใช้งานพร้อมกัน
- \* โปรดตรวจสอบว่าการทำงานของอุปกรณ์ไม่ส่งผลให้การไหลเวียนโลหิตผู้ป่วยเสื่อมสมรรถภาพเป็นเวลานาน
- \* คำเตือน: ในโอกาสที่ไม่เอื้ออำนวยข้อผิดพลาดทำให้ผ้าพันต้นแขนยังคงพองเต็มที่ในระหว่างการวัดคลายและถอดผ้าพันต้นแขนออกทันที การใช้แรงดันสูงที่แขนเป็นเวลานาน (ความดันต้นแขน >300 mmHg หรือความดันคงที่ >15 mmHg นานกว่า 3 นาที) อาจทำให้ผิวหนังช้ำและเปลี่ยนสีได้
- \* คำเตือน: ห้ามใช้อุปกรณ์นี้พร้อมกับอุปกรณ์ผ่าตัดความถี่สูง (HF)

## คำเตือน

- \* คำเตือน: อุปกรณ์นี้ไม่ใช่อุปกรณ์ AP/APG ห้ามใช้อุปกรณ์ที่ติดไฟได้ มียาชาหรือในสภาพแวดล้อมที่ผสมกับอากาศกับออกซิเจนหรือไนโตรเจนออกไซด์
- \* อุปกรณ์มีส่วนประกอบอิเล็กทรอนิกส์ที่ละเอียดอ่อน เพื่อหลีกเลี่ยงข้อผิดพลาดในการวัด หลีกเลี่ยงการใช้การวัดความดันโลหิตใกล้กับสนามแม่เหล็กไฟฟ้าแรงสูงจะส่งสัญญาณรบกวนหรือสัญญาณไฟฟ้าชั่วขณะ/รบกวนอย่างรวดเร็ว
- \* อุปกรณ์สื่อสารไร้สาย เช่น อุปกรณ์เครือข่ายภายในบ้านแบบไร้สาย โทรศัพท์มือถือ โทรศัพท์ไร้สายและสถานีฐานรับส่งวิทยุอาจทำให้เกิดสัญญาณรบกวนที่อาจส่งผลต่อความแม่นยำในการวัด ควรพิจารณาระยะห่างอย่างน้อย 1 ฟุต (30 ซม.) จากอุปกรณ์ในระหว่างการวัด
- \* คุณสามารถใช้อุปกรณ์นี้เพื่อทำการวัดของคุณเอง ไม่จำเป็นต้องมีผู้ให้บริการบุคคลที่สาม
- \* โปรดใช้อุปกรณ์ภายใต้สภาพแวดล้อมที่ให้ไว้ในคู่มือผู้ใช้มีฉนวนประสิทธิภาพและอายุการใช้งานของอุปกรณ์จะได้รับผลกระทบและลดลง
- \* อุปกรณ์อาจต้องใช้เวลากว่า 30 นาทีในการอุ่นเครื่อง / เย็นลงจากต่ำสุด / อุณหภูมิในการจัดเก็บสูงสุดก่อนจะพร้อมใช้งาน
- \* คำเตือน: ความยาวท่อผ้าพันต้นแขนที่มากเกินไปอาจทำให้รัดคอได้ถ้าคุณไม่จัดการอย่างถูกต้อง
- \* คำเตือน: ห้ามสัมผัสเอาต์พุตของแบตเตอรี่/อะแดปเตอร์/อะผู้ใช้พร้อมกัน
- \* อะแดปเตอร์ถูกกำหนดให้เป็นส่วนหนึ่งของอุปกรณ์ ME
- \* คำเตือน: สายไฟถือเป็นอุปกรณ์ตัดการเชื่อมต่อสำหรับการแยกอุปกรณ์นี้ออกจากแหล่งจ่ายไฟหลัก อย่าวางอุปกรณ์ให้เข้าที่หรือถอดออกได้ง่าย
- \* เครื่องวัดความดันโลหิต อะแดปเตอร์ และผ้าพันต้นแขนเหมาะสำหรับใช้ภายในตัวผู้ป่วยสิ่งแวดลอม
- \* คำเตือน: อย่าใช้อุปกรณ์นี้หากคุณแพ้ฟลิวโอเรต โนลอน หรือพลาสติก
- \* คำเตือน: ใช้เฉพาะอุปกรณ์เสริมที่ได้รับอนุมัติจากผู้ผลิตเท่านั้น การใช้อุปกรณ์เสริมที่ไม่ผ่านการรับรองอาจทำให้เครื่องเสียหายและทำร้ายผู้ใช้ได้
- \* คำเตือน: หากคุณรู้สึกไม่สบายระหว่างการวัด เช่น ปวดแขนหรืออื่น ๆ ให้กดปุ่ม Powerทันทีเพื่อใส่อากาศออกจากผ้าพันต้นแขน
- \* ไม่จำเป็นต้องสวมเทียบภายในสองปีของการบริการที่เชื่อถือได้
- \* อย่าย้ายขาเข้าขาออกเครื่องเองหากเครื่องทำงานผิดปกติ ควรซ่อมแซมดำเนินการโดยศูนย์บริการที่ได้รับอนุญาต
- \* ตามคำร้องขอของเจ้าหน้าที่บริการที่ได้รับอนุญาต แผนภาพวงจร รายการส่วนประกอบคำอธิบายและขั้นตอนการสอบเทียบจะมีให้โดยผู้ผลิตหรือผู้จัดจำหน่าย
- \* ขอแนะนำว่าควรตรวจสอบประสิทธิภาพหลังการซ่อมแซมบำรุงรักษาและทุก ๆ สองปีของการใช้งานโดยการทดสอบข้อกำหนดในขีดจำกัดข้อผิดพลาดของความดันต้นแขน ข้อบ่งชี้และการรั่วไหลของอากาศ (ทดสอบอย่างน้อย 50 mmHg และ 200 mmHg)
- \* คำเตือน: ห้ามใช้อุปกรณ์ขณะบำรุงรักษาหรือรับบริการ
- \* จัดเก็บอุปกรณ์ ต้นแขน และอะแดปเตอร์ในที่แห้งและสะอาด ปกป้องอุปกรณ์จากความชื้นสูง ความร้อน เศษผ้า ฝุ่น และแสงแดดโดยตรง ห้ามวางของหนักบนบนนั้น
- \* ตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่อของผ้าพันต้นแขนไม่ถูกบีบ ยึด หรือกระหว่างการเก็บรักษา
- \* คำเตือน: เก็บอุปกรณ์ ผ้าพันต้นแขน และแบตเตอรี่ให้ห่างจากเด็ก เนื่องจากอาจเสี่ยงต่อการสำลักหรือบีดรัดหากใช้อย่างไม่เหมาะสม
- \* ทำความสะอาดทั้งอุปกรณ์และผ้าพันต้นแขนด้วยผ้าแห้งนุ่ม หากจำเป็นให้ใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ และผงฟอกสีธรรมชาติ ห้ามใช้แอลกอฮอล์ เบนซิน หรือสารเคมีที่รุนแรงอื่นๆ
- \* ห้ามซักผ้าพันต้นแขนในเครื่องซักผ้าหรือเครื่องล้างจาน!
- \* อายุการใช้งานของผ้าพันต้นแขนอาจแตกต่างกันไปตามความถี่ในการซัก สภาพผิว และสถานที่เก็บรักษา อายุการใช้งานทั่วไปคือ 10,000 ครั้ง
- \* ทั้งอุปกรณ์เสริม ชิ้นส่วนที่ถอดออกได้ และอุปกรณ์ตามหลักเกณฑ์ในท้องถิ่น

## • สัญลักษณ์จอแสดงผล LCD

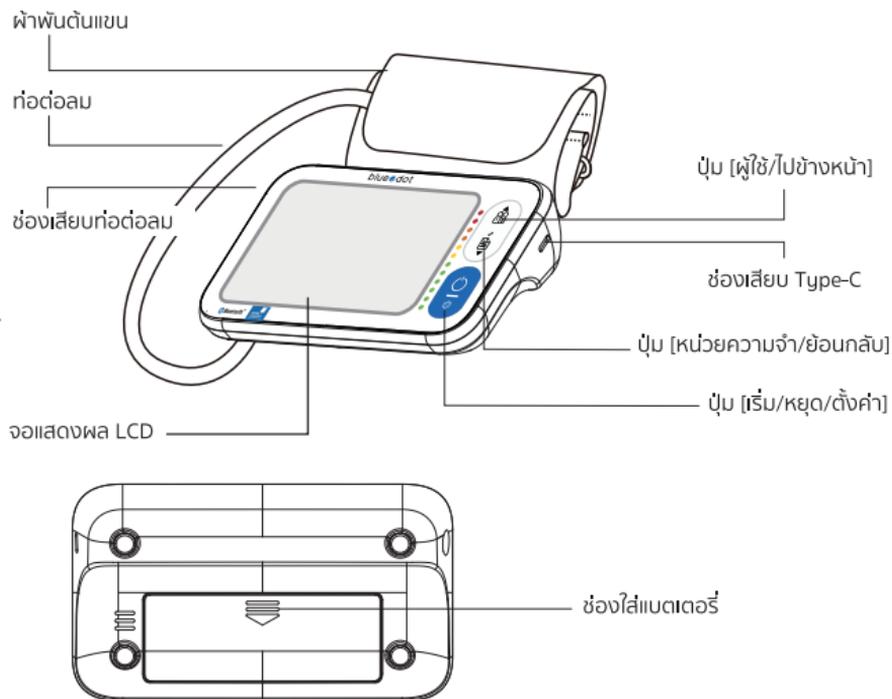


- 1 ค่าความดันโลหิตช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic)
- 2 ระดับความดันโลหิต
- 3 ค่าความดันโลหิตช่วงหัวใจคลายตัว (Diastolic)
- 4 จอแสดงผลชีพจร
- 5 สัญลักษณ์การเต้นของหัวใจ / การเต้นของหัวใจผิดปกติ
- 6 สัญลักษณ์ค่าเฉลี่ย
- 7 แสดงวันที่ / เวลา
- 8 สัญลักษณ์ข้อมูลอยู่ระหว่างรอส่ง

- 9 สัญลักษณ์บ่วงกุศ
- 10 สัญลักษณ์ตรวจจับความเคลื่อนไหวของร่างกายมากเกินไป
- 11 สัญลักษณ์การสวมผ้าพันต้นแขนถูกต้อง
- 12 โหมดพลังงานแบตเตอรี่ / สัญลักษณ์แบตเตอรี่ต่ำ
- 13 โหมดพลังงานอะแดปเตอร์ / สัญลักษณ์ข้อผิดพลาดของอะแดปเตอร์
- 14 สัญลักษณ์ ID ผู้ใช้
- 15 สัญลักษณ์ของความจำ
- 16 แนวโน้มความดันโลหิต

| เครื่องหมาย | คำอธิบาย  |
|-------------|---|
| 1           | การอ่านค่าความดันโลหิตช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic)  |
| 2           | ระดับความดันโลหิต (ดูการจำแนกความดันโลหิตในหน้า 62-63)  |
| 3           | การอ่านค่าความดันโลหิตช่วงหัวใจคลายตัว (Diastolic)  |
| 4           | จอแสดงผลชีพจร (อัตราชีพจรปรากฏขึ้นหลังการวัด)   |
| 5           |  <b>สัญลักษณ์ การเต้นของหัวใจ</b> (กะพริบเมื่อตรวจพบระหว่างการวัด)   |
|             |  <b>สัญลักษณ์การเต้นของหัวใจผิดปกติ</b><br>(ปรากฏขึ้นเมื่อตรวจพบระหว่างการวัด ดูข้อมูลเพิ่มเติมในหน้า 63)  |
| 6           |  <b>สัญลักษณ์ค่าเฉลี่ย</b><br>(ปรากฏขึ้นเมื่อดูค่าเฉลี่ยของ 7 วันล่าสุดภายใต้โหมดหน่วยความจำ)  |
| 7           | <b>แสดงวันที่ / เวลา</b>  |
| 8           |  <b>สัญลักษณ์ข้อมูลอยู่ระหว่างรอส่ง</b> (แสดงเมื่อข้อมูลการส่งล้มเหลว การวัดจะถูกบันทึกไว้ในอุปกรณ์และจะถูกส่งต่อเมื่อการเชื่อมต่อสำเร็จ)  |
| 9           |  <b>สัญลักษณ์ Bluetooth</b> (กะพริบเมื่อ Bluetooth ทำงาน)  |
| 10          |  <b>สัญลักษณ์ตรวจจับการเคลื่อนไหวของร่างกายมากเกินไป</b><br>(ปรากฏขึ้นเมื่อมีการพูด การเคลื่อนไหว หรือการสั่นของแขนด้วยฝ่าผันทันแขนระหว่างการวัด หมายเหตุ: การอ่านค่าความดันโลหิตที่วัดได้อาจไม่ถูกต้องเมื่อสัญลักษณ์นี้ปรากฏขึ้นพร้อมกับการอ่าน)  |
| 11          |  <b>สัญลักษณ์การสวมฝ่าผันทันแขนถูกต้อง</b> (ปรากฏเมื่อฝ่าผันทันแขนถูกต้อง)   |
| 12          |  <b>โหมดพลังงานแบตเตอรี่</b> (ปรากฏขึ้นเมื่อใช้พลังงานจากแบตเตอรี่)  |
|             |  <b>สัญลักษณ์แบตเตอรี่ต่ำ</b> (ด้วย <b>BP-C 1.0</b> จะปรากฏเมื่อแบตเตอรี่เหลือน้อย)   |
| 13          |  <b>โหมดพลังงานอะแดปเตอร์</b> (ปรากฏขึ้นเมื่อจ่ายไฟโดยอะแดปเตอร์)  |
| 14          |  <b>สัญลักษณ์ ID ผู้ใช้</b> (หมายเลข ID ผู้ใช้จะปรากฏขึ้นเมื่อผู้ใช้งานกดปุ่มเพื่อเลือก)   |
| 15          |  <b>สัญลักษณ์หน่วยความจำ</b> (ระบุว่าอยู่ในโหมดหน่วยความจำและเป็นหน่วยความจำของบุคคลนั้นๆ)   |
| 16          |  <b>แนวโน้มความดันโลหิต</b> (ปรากฏขึ้นเมื่อต้องการดูแนวโน้มความดันโลหิตที่กำหนดในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ภายใต้โหมดหน่วยความจำ แกน X ของฮิสโตแกรมแสดงถึงวัน ในขณะที่แกน Y แสดงถึงค่าเฉลี่ยของความดันช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic) และช่วงหัวใจคลายตัว (Diastolic) ดูข้อมูลเพิ่มเติมในหน้า 58) |

## • ชื่อของแต่ละส่วน

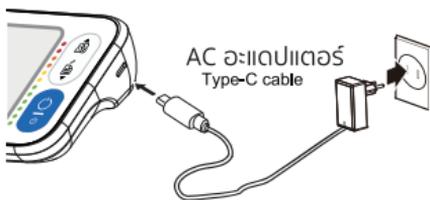


## • เนื้อหา/ผลิตภัณฑ์ประกอบด้วย

- เครื่องวัดความดันโลหิตที่ต้นแขน (B-BM071)
- ผ้าพันต้นแขน (ประเภท BF ส่วนที่ใช้)  
เส้นรอบวงต้นแขน: 22-42 ซม.
- คู่มือการใช้งาน
- แบตเตอรี่ AA 4 ก้อน
- อะแดปเตอร์ Type-c (อุปกรณ์เพิ่มเติม)

## • ทางเลือกของแหล่งจ่ายไฟ

1. โหมดขับเคลื่อนด้วยแบตเตอรี่:  
6V DC 4 × AA แบตเตอรี่
2. โหมดอะแดปเตอร์  
AC: 5V  $\equiv$  1A (อุปกรณ์เพิ่มเติม)  
(โปรดใช้เฉพาะอะแดปเตอร์ AC ที่ได้รับ  
อนุญาตจากผู้ผลิต!  
**หมายเหตุ:** โปรดถอดปลั๊ก  
อะแดปเตอร์ออกจากแหล่งจ่ายไฟ  
เมื่อวัดเสร็จ

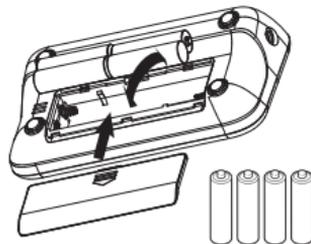


### คำเตือน

เพื่อให้ได้ผลดีที่สุดและปกป้องจอภาพของคุณ โปรดใช้แบตเตอรี่ที่ถูกต้อง และอะแดปเตอร์แปลงไฟที่ผ่านการรับรองซึ่งสอดคล้องกับมาตรฐานความปลอดภัยในพื้นที่

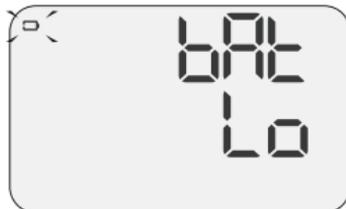
## • การใส่และการเปลี่ยนแบตเตอรี่

- เลื่อนฝาครอบแบตเตอรี่ออก
  - ติดตั้งหรือเปลี่ยนแบตเตอรี่ขนาด AA 4 ก้อน ตามการบ่งชี้ขั้วภายในช่องใส่แบตเตอรี่
  - ใส่ฝาครอบแบตเตอรี่กลับเข้าไป
- ทุกครั้งที่แบตเตอรี่เหลือน้อย จะแสดงไอคอน  & “BAT Lo” จากนั้นปิดเครื่องโดยอัตโนมัติหลังจากผ่านไปประมาณ 5 วินาที



เปลี่ยนแบตเตอรี่:

- เมื่อสัญลักษณ์แบตเตอรี่ต่ำปรากฏขึ้น (ดูจอ LCD ที่ภาพขวา)
- เมื่อกดปุ่มใด ๆ และไม่มีการปรากฏบนหน้าจอ



### คำเตือน

- อย่าใช้แบตเตอรี่ใหม่และแบตเตอรี่ที่ใช้แล้วร่วมกับผู้อื่น
- อย่าใช้แบตเตอรี่ประเภทต่างๆ ร่วมกัน
- ห้ามทิ้งแบตเตอรี่ลงในกองไฟ แบตเตอรี่อาจระเบิดหรือรั่วได้
- ถอดแบตเตอรี่ออกหากไม่น่าจะใช้งานอุปกรณ์เป็นระยะเวลานาน
- แบตเตอรี่ที่สึกหรอเป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม อย่าทิ้งกับขยะทั่วไป
- ถอดแบตเตอรี่เก่าออกจากอุปกรณ์ตามแนวทางการรีไซเคิลในพื้นที่ของคุณ

# ก่อนเริ่มใช้งาน

## • การตั้งค่าวันที่และเวลา

สิ่งสำคัญคือต้องตั้งวันที่และเวลาก่อนใช้ความดันโลหิตของคุณ ตรวจสอบเพื่อให้สามารถกำหนดเวลาสำหรับบันทึกค่าแต่ละบุคคลเก็บไว้ในหน่วยความจำ (ช่วงปี: 2021 - 2050 รูปแบบเวลา: 24 ชั่วโมง/12 ชั่วโมง)

1. เมื่อจอภาพปิดอยู่ ให้กดปุ่ม  ค้างไว้ เพื่อแสดงรูปแบบตั้งค่าวันที่ กดปุ่ม  หรือ  เพื่อสลับรูปแบบวันที่ระหว่าง [เดือน/วัน/ปี] และ [วัน/เดือน/ปี]



[เดือน/วัน/ปี] รูปแบบ



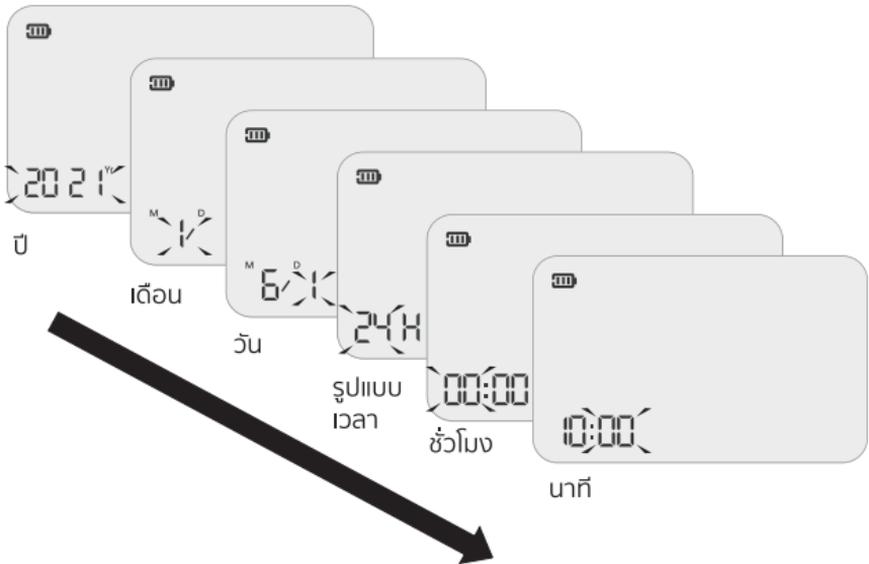
[วัน/เดือน/ปี] รูปแบบ

2. กดปุ่ม  เพื่อยืนยัน รูปแบบวันที่ จากนั้นปีจะกะพริบ กดปุ่ม  หรือ  เพื่อเปลี่ยนปี

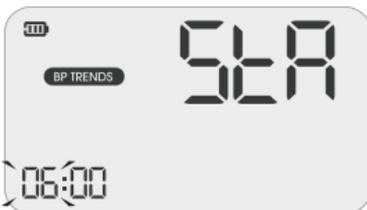
กดปุ่ม  ค้างไว้ เพื่อเลื่อนปีอย่างรวดเร็ว

กดปุ่ม  ค้างไว้ เพื่อย้อนเวลาข้ามปีอย่างรวดเร็ว

3. กดปุ่ม  ยืนยัน ปีเดือนจะกระพริบ ทำซ้ำขั้นตอนเดิมเพื่อเปลี่ยนเดือน วัน รูปแบบเวลา ชั่วโมงและนาที

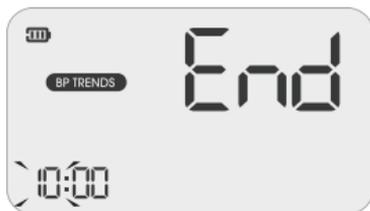


4. กดปุ่ม  เพื่อบันทึกการตั้งค่า จากนั้นจะเข้าสู่เมนู BP โหมดตั้งเวลา ทำซ้ำขั้นตอนที่ 2 และ 3 เพื่อตั้งเวลาเริ่มต้นและเวลาสิ้นสุด โดยค่าเริ่มต้น  
 เวลาเริ่มต้นเมนู BP: 06:00 (a.m.)  
 เวลาสิ้นสุดของเมนู BP: 10:00 (a.m.)



การตั้งค่าเวลาเริ่มต้นของเมนู BP

## ก่อนเริ่มใช้งาน



การตั้งค่าเวลาสิ้นสุดของแนวโน้ม BP

5. หลังจากยืนยันเวลาสิ้นสุดของแนวโน้ม BP จอ LCD จะแสดง “End” และจอภาพจะปิดหลังจากผ่านไปหลายวินาที



หากคุณต้องการรีเซ็ตวันที่และเวลา ให้เปลี่ยนแบตเตอรี่หรือกดปุ่ม  ค้างไว้จากนั้นตั้งค่าวันที่และเวลาตามขั้นตอนข้างต้น

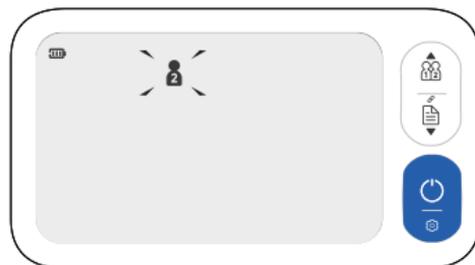
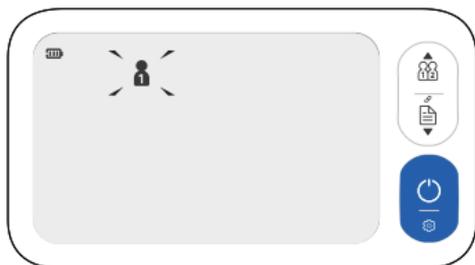
## • การตั้งค่า ID ผู้ใช้งาน

มี ID ผู้ใช้ 3 บุคคล **1****2****3** ผู้ใช้ **1** และ **2** แต่ละคนมี 250 พื้นที่หน่วยความจำ ออกแบบมาสำหรับ 2 คนที่แตกต่างกันเพื่อบันทึกค่าการวัดแยกต่างหาก ส่วนผู้ใช้ **3** ไม่มีพื้นที่หน่วยความจำ สงวนไว้สำหรับบุคคลอื่นๆ (ไม่ระบุตัวตน)

1. เมื่อจอภาพปิดอยู่ ให้กดปุ่ม  เพื่อแสดง ID ผู้ใช้ปัจจุบัน กดปุ่ม  เพื่อสลับ ID ผู้ใช้ระหว่างผู้ใช้ **1** และ **2**

### หมายเหตุ

เฉพาะผู้ใช้ **1** และ **2** สามารถเลือกได้ในโหมดการตั้งค่านี้

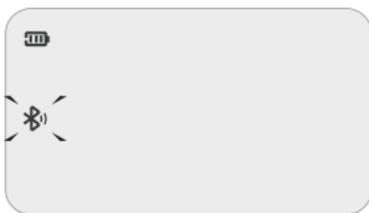


2. กดปุ่ม  เพื่อยืนยัน ID ผู้ใช้ที่เลือก จอภาพจะแสดง “do not” และปิดเครื่องหลังจากผ่านไปหลายวินาที

## • จับคู่อุปกรณ์กับอุปกรณ์

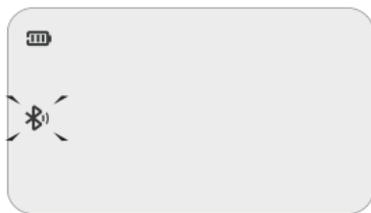
คุณเป็นผู้ดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของเครื่องวัดความดันโลหิตนี้ คุณสามารถวัดความดันโลหิตของคุณ จากนั้นบันทึกและส่งข้อมูลการวัดไปยังอุปกรณ์ (เช่น สมาร์ทโฟนหรือแท็บเล็ต) ด้วยการเชื่อมต่อไร้สาย Bluetooth และแอปพลิเคชัน

1. ดาวน์โหลดแอป Smart bloodot
2. ติดตั้งแอปและลงทะเบียนบัญชี
3. เปิดใช้งาน Bluetooth และแอป บนอุปกรณ์สมาร์ตของคุณ  
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าทั้ง Bluetooth และแอปเปิดอยู่เมื่อทำการจับคู่
4. เมื่อจอภาพปิดอยู่ ให้กดปุ่ม  ค้างไว้เพื่อเริ่มการจับคู่ สัญลักษณ์ Bluetooth  จะกะพริบ



5. คลิก "Add Device" บนแอป เลือกอุปกรณ์ใหม่ของคุณ จากนั้นผูกอุปกรณ์และแอป

หากสำเร็จ ในแอปพลิเคชันจะแสดงหน้าจอว่า "ผูกอุปกรณ์สำเร็จ"  
กดปุ่ม  เพื่อปิดอุปกรณ์ หรือเครื่องจะปิดเองหลังจากผ่านไปประมาณ 1 นาที



หากไม่สำเร็จภายใน 60 วินาที จะถือว่าหมดเวลาและจอภาพจะปิดลง

ช่วงความถี่ RF: 2402 MHz ถึง 2480 MHz  
ช่วงระดับที่ใช้: 0 dBm  
แรงดันไฟ: 1.8-3.6 V  
ระยะการส่ง: 10 เมตร

รายการอุปกรณ์ที่รองรับ: สำหรับอุปกรณ์ iOS:  
ระบบปฏิบัติการต้องเป็น iOS 13.0 ขึ้นไป  
สำหรับอุปกรณ์ Android:  
ระบบปฏิบัติการต้องเป็น Android 5.0 ขึ้นไป

## คำเตือน

- การรบกวนอาจเกิดขึ้นในบริเวณใกล้เคียงกับอุปกรณ์ที่มีเครื่องหมายสัญลักษณ์ต่อไปนี้  และ B-BM071 อาจรบกวนไฟฟ้าบริเวณใกล้เคียงอุปกรณ์
- ผู้ที่มีความอ่อนไหว รวมทั้งสตรีมีครรภ์ รวมทั้งครรภ์เป็นพิษ ผู้ป่วยและผู้ช่วยที่ได้รับการฝังอุปกรณ์ไฟฟ้าควรหลีกเลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์นี้เมื่อทำได้
- วางจอภาพให้ห่างจากร่างกายมนุษย์อย่างน้อย 20 เซนติเมตร (โดยเฉพาะส่วนศีรษะ) เมื่อส่งข้อมูลหลังจากการวัด
- หากต้องการเปิดใช้งานฟังก์ชันการรับส่งข้อมูลผลิตภัณฑ์นี้ควรเป็นจับคู่กับบลูทูธที่ 2.4 GHz

### จะลดการรบกวนที่อาจเกิดขึ้นได้อย่างไร?

1. ช่วงระหว่างอุปกรณ์และจุดสิ้นสุด BT ควรสมเหตุสมผล ใกล้เคียงตั้งแต่ 1 เมตร ถึง 10 เมตร  
กรุณาตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีอุปสรรคระหว่างสิ้นสุดอุปกรณ์และ BT เพื่อให้ได้การเชื่อมต่อที่มีคุณภาพและช่วงเอาก์พุท RF ลดลง
2. เพื่อหลีกเลี่ยงสัญญาณรบกวน อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์อื่น ๆ (โดยเฉพาะอุปกรณ์ที่มีการส่งไร้สาย / เครื่องส่ง) ควรเก็บไว้อย่างน้อย 1 เมตร ห่างจากจอภาพ

## • การสวมผ้าพันต้นแขน

1. ถอดเครื่องประดับทั้งหมด เช่น นาฬิกาและกำไล จากแขนซ้ายของคุณ

หมายเหตุ: หากแพทย์วินิจฉัยว่าแขนซ้ายของคุณ เลือดหมุนเวียนไม่ดี ให้ใช้แขนขวา

2. ม้วนหรือดัดแขนเสื้อขึ้นเพื่อให้เห็นผิว ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแขนเสื้อของคุณไม่ได้แน่นเกินไป

3. จับแขนของคุณโดยหันฝ่ามือของคุณขึ้นและพัน ผ้าที่ต้นแขนของคุณ จัดตำแหน่งตัวบ่งชี้ หลอดเลือดแดงด้วย  $\phi$  หลอดเลือดแดงหลัก (ด้านในแขนของคุณ)

หมายเหตุ: ค้นหาหลอดเลือดแดงหลักโดยกด ด้วย 2 นิ้วเหนือข้อศอกด้านในแขนซ้ายของคุณ ประมาณ 2 ซม. ระบุตำแหน่งที่ชีพจรสามารถสัมผัส ได้แรงที่สุดนั่นคือ หลอดเลือดแดงหลักของคุณ

4. ตรวจสอบให้แน่ใจว่าขอบด้านล่างของผ้าพันต้น แขนอยู่เหนือข้อศอกด้านใน 2 ถึง 3 ซม. จากนั้น พันผ้าพันต้นแขนให้พอดี

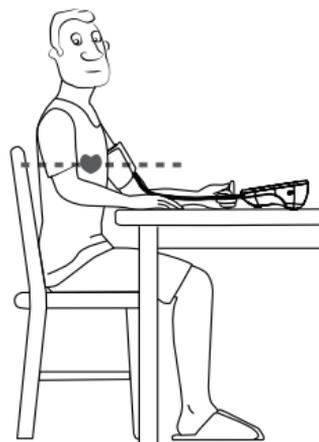
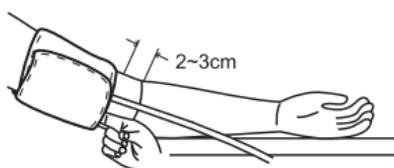
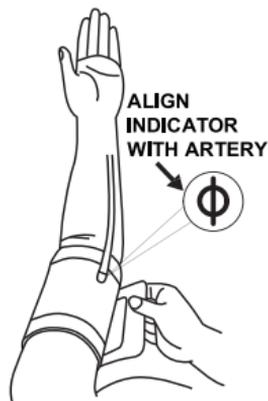
หมายเหตุ: ผ้าพันต้นแขนควรกระชับแต่ไม่แน่นเกินไป คุณควรสอดนิ้วเข้าไประหว่างผ้าพันต้นแขนกับแขน ได้

5. นั่งตัวตรงบนเก้าอี้ที่นั่งสบายโดยพิงหลังของคุณ กับพนักพิงของเก้าอี้ ให้เท้าของคุณราบและขา ของคุณไม่ไขว้กันวางแขนของคุณให้ผ่อนคลาย อย่างสบายบนโต๊ะเรียบ ผ้าพันต้นแขนควรอยู่ตรงระดับเดียวกับหัวใจห้อง บนขวาของคุณ

6. หายใจเข้าลึกๆ 5-6 ครั้ง แล้วเริ่มวัดกันเลย!

**เคล็ดลับที่เป็นประโยชน์:**

- ทำการวัดในห้องที่เงียบ
- พักผ่อนเป็นเวลาประมาณ 5 นาที ก่อนการวัด
- รออย่างน้อย 3 นาทีก่อนการวัดอีกครั้ง ซึ่งจะช่วยให้การไหลเวียนโลหิตของคุณฟื้นตัวได้
- ผ่อนคลายและไม่เคลื่อนไหวหรือพูดคุยระหว่างขั้นตอนการวัด
- เพื่อการเปรียบเทียบที่สามารถเชื่อถือได้ ควรวัดภายใต้เงื่อนไขที่คล้ายคลึงกัน ตัวอย่างเช่น วัดค่ารายวันในเวลาเดียวกัน บนแขนเดียวกัน หรือตามคำแนะนำของแพทย์

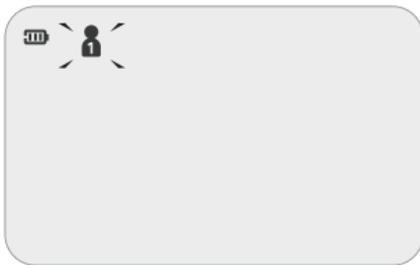


## • เริ่มการวัดผล

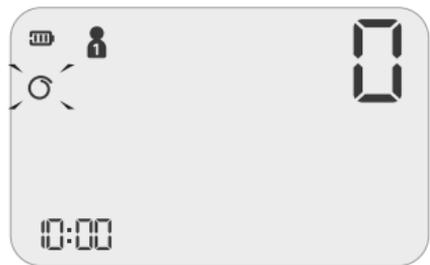
คุณสามารถใช้จอภาพได้โดยไม่ต้องจับคู่กับอุปกรณ์อัจฉริยะในการจับคู่จอภาพของคุณกับสมาร์ตอุปกรณ์ ให้อ้างอิงกับบทก่อนหน้า

1. เมื่อจอภาพปิดอยู่ ให้กดปุ่ม  ID ผู้ใช้ปัจจุบันจะกะพริบ
2. กดปุ่ม  เพื่อสลับผู้ใช้  หรือ  หรือ  กดปุ่ม  เพื่อยืนยัน ID ผู้ใช้ที่เลือก
3. อยู่นิ่ง ๆ และอย่าพูดจนกว่าการวัดจะเสร็จสมบูรณ์ (ตัวอย่างที่แสดงด้านล่างสำหรับผู้ใช้ 1)

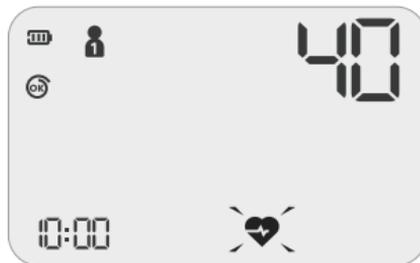
เลือก ID ผู้ใช้



การตรวจจับฝ่าพิ้นแขน



ฝ่าพิ้นตัวแขนพอตัวและวัดค่า (ตรวจพบการเต้นของหัวใจ)



จอแสดงผลและบันทึกผลการวัด



### หมายเหตุ

- เมื่อผู้ใช้ที่เลือกบันทึกประวัติในหน่วยความจำ จอภาพจะแสดงบันทึกการวัดครั้งสุดท้ายก่อนที่จะเริ่ม “การตรวจจับฝ่าพิ้นต้นแขน”
- เมื่อใดก็ตามที่ต้องการหยุดการวัด ให้กดปุ่ม 

- กดปุ่ม  เพื่อปิดจอภาพ หรือเครื่องจะปิดเองหลังจากผ่านไปประมาณ 1 นาที
- หากจอภาพของคุณจับคู่กับสมาร์ตอุปกรณ์ของคุณ โดยลจอร์และแอปทั้งคู่มักเปิดอยู่ เมื่อการวัดเสร็จสิ้น ผลการวัดจะเริ่มส่งสัญญาณ (ใช้ได้เฉพาะผู้ใช้ 1 และ 2 เท่านั้น)



**หากไม่สำเร็จ** ภายใน 60 วินาที จะถือว่าหมดเวลาและจอภาพจะปิด ในกรณีที่การส่งข้อมูลล้มเหลว การวัดสูงสุด 250 ครั้ง จะถูกบันทึกไว้ในเครื่องและจะถูกส่งต่อเมื่อการเชื่อมต่อสำเร็จ

## หมายเหตุ

- ทั้งผู้ใช้  และ  สามารถเก็บบันทึกได้สูงสุด 250 ครั้ง เมื่อคุณผ่านขีดจำกัดนั้น ทุกครั้งที่คุณทำการวัด จอภาพจะแสดง “FULL” ก่อน และบันทึก หน่วยความจำที่เต็มที่ที่สุดจะหายไปจากรายการหลังการวัด

## 6. เกี่ยวกับการเต้นของหัวใจผิดปกติและการเคลื่อนไหวร่างกายมากเกินไปในช่วงการวัด

- ระหว่างการวัด หากตรวจพบการเต้นของหัวใจผิดปกติ สัญลักษณ์  จะแสดงในผลการวัด ดูข้อมูลเพิ่มเติมที่หน้า 63
- ในระหว่างการวัดเมื่อตรวจพบการเคลื่อนไหวของร่างกายมากเกินไปโดยเฉพาะแขนที่สวมปลอกแขน สัญลักษณ์  จะกะพริบประมาณ 5 วินาที และตรวจจับอีกครั้ง หากตรวจไม่พบแล้ว สัญลักษณ์จะหายไป หากยังคงตรวจพบ สัญลักษณ์  จะแสดงเป็นครั้งสุดท้ายในผลการวัด

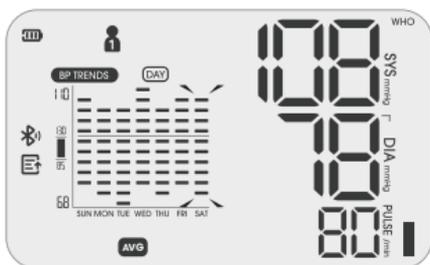
### หมายเหตุ

การอ่านค่าความดันโลหิตที่วัดได้อาจไม่ถูกต้อง หากสัญลักษณ์นี้ปรากฏขึ้น



## • การเรียกดูค่าหน่วยความจำ

1. เมื่อจอภาพปิดอยู่ ให้กดปุ่ม  จอ LCD จะแสดงกลุ่มทั้งหมดของบันทึกหน่วยความจำ โดยที่ ID ผู้ใช้จะกะพริบ
2. กดปุ่ม  เพื่อสลับ ID ผู้ใช้ระหว่างผู้ใช้  และ  กดปุ่ม  เพื่อยืนยัน ID ผู้ใช้ที่เลือก
3. จากนั้น LCD จะแสดงค่าเฉลี่ยของบันทึกทั้งหมดของ 7 วันล่าสุด และแผนภูมิแนวโน้มความดันโลหิตของช่วงเวลาที่ระบุของ 7 วันที่ผ่านมาด้วยฮิสโตแกรมของวันล่าสุดที่กะพริบ (ตัวอย่างที่แสดงด้านล่างสำหรับผู้ใช้ 1)



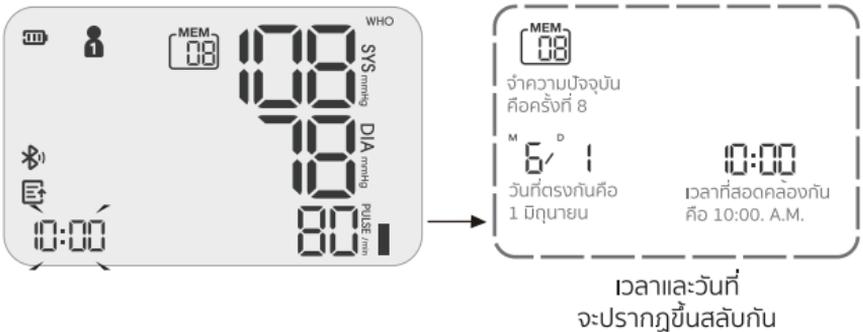
top horizontal line

### หมายเหตุ

- แนวโน้มความดันโลหิตเป็นฮิสโตแกรมที่ออกแบบมาเพื่อแสดงค่าเฉลี่ยความดันโลหิตของระยะเวลาที่กำหนดในช่วง 7 วันที่ผ่านมา เพื่อช่วยให้ผู้ใช้มองเห็นความเปลี่ยนแปลงของความดันโลหิตของพวกเขาได้ชัดเจน
- หากต้องการกำหนดระยะเวลาที่ระบุของแนวโน้มความดันโลหิตโปรดดูที่ส่วน “การตั้งวันที่และเวลา”
- หากไม่มีการวัดในช่วงเวลานั้นในวันที่กำหนด ฮิสโตแกรมสำหรับวันนั้นจะว่างเปล่า
- สำหรับแผนภูมิแนวโน้มความดันโลหิต แกน X ของฮิสโตแกรมแสดงถึงเวลา (จากซ้ายไปขวา จากวันอาทิตย์ วันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ วันพฤหัสบดี วันศุกร์ ถึงวันเสาร์) ในขณะที่แกน Y ของฮิสโตแกรมแสดงถึงค่าเฉลี่ยของความดันช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic) (สูง) และความดันช่วงหัวใจคลายตัว (Diastolic) (ต่ำ) ตามระยะเวลาที่กำหนดในแต่ละวัน
- ข้อมูลที่แสดงทางด้านซ้ายบนคือความดันช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic) เฉลี่ยสูงสุด ค่าความดันใน 7 วันที่ผ่านมา ขณะที่ด้านล่างซ้ายเป็นค่าความดันช่วงหัวใจคลายตัว (Diastolic) ต่ำสุดใน 7 วันที่ผ่านมา

- เมื่อความดันช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic) เฉลี่ยสูงสุดสูงกว่าหรือเท่ากับ 130 mmHg เส้นแวนนอนด้านบนจะแสดงขึ้น เมื่อความดันค่าความดันช่วงหัวใจคลายตัว (Diastolic) เฉลี่ยต่ำสุดกว่า 85 mmHg เส้นแวนนอนด้านล่างจะแสดงขึ้น
- หากไม่มีเส้นแวนนอนด้านล่างแสดงหรือถ้าฮิสโตแกรมสูงกว่าเส้นแวนนอนด้านบนนี้แสดงว่าช่วงนี้ความดันโลหิตของคุณอยู่เกินกว่าความดันโลหิตที่เหมาะสม แนะนำว่าคุณควรใส่ใจในการพักผ่อนให้เพิ่มขึ้น หากปัญหานี้ยังคงอยู่ ให้ติดต่อแพทย์ของคุณ โปรดทราบว่าแพทย์เท่านั้นที่สามารถบอกได้ว่าค่าความดันโลหิตของคุณมีค่าถึงจุดอันตราย (ป.ล. ตามการจำแนกความดันโลหิตของ WHO เลือดยี่ห้อที่เหมาะสมที่สุด ความดันช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic) <130 mmHg ในขณะที่ความดันช่วงหัวใจคลายตัว (Diastolic) <85 mmHg โปรดอ่านข้อมูลเพิ่มเติมหน้า 62 )

## 4. กดปุ่ม หรือ เพื่อแสดงบันทึกถัดไป



### หมายเหตุ

- เมื่อจอภาพของคุณจับคู่กับสมาร์ตวอตช์ของคุณ และทั้ง Bluetooth และแอปเปิดอยู่ บันทึกจะเริ่มส่งโดยมีสัญลักษณ์  กะพริบเมื่อสำเร็จ  สัญลักษณ์จะหายไป
- หน่วยความจำล่าสุด (1) จะแสดงก่อน การวัดใหม่แต่ละรายการถูกกำหนดให้การวัดล่าสุดแสดงเป็นลำดับ (1) แรก หน่วยความจำอื่นๆ ทั้งหมดจะถูกผลักกลับหนึ่งหลัก (เช่น 2 กลายเป็น 3 เป็นต้น) และหน่วยความจำสุดท้าย (250) จะถูกลบออกจากรายการ

## • การลบค่าหน่วยความจำ

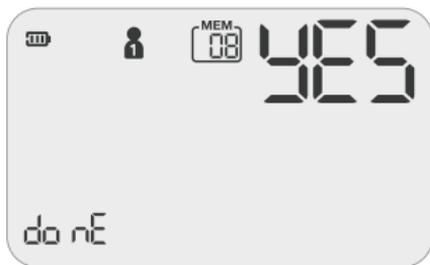
การลบค่าหน่วยความจำที่บันทึกไว้ โดยทำตามขั้นตอนด้านล่าง

A: ลบ 1 หน่วยความจำ (ตัวอย่างที่แสดงด้านล่างสำหรับผู้ใช้งาน 1)

1. เข้าสู่โหมดการเรียกดูค่าที่บันทึกไว้ตามที่อธิบายไว้ในส่วนก่อนหน้า “เรียกดูหน่วยความจำ” ค้นหาค่าหน่วยความจำที่คุณต้องการลบ
2. กดปุ่ม  ค่าที่บันทึกไว้ประมาณ 3 วินาที จอ LCD จะแสดงขึ้น “๔E LE YES” พร้อม “YES” กะพริบ

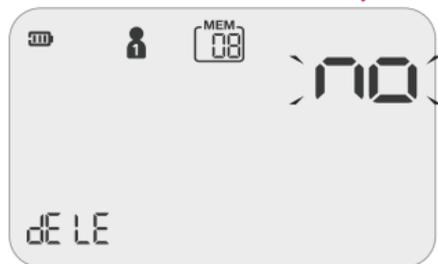


3. กดปุ่ม  เพื่อยืนยันการลบ จอ LCD จะแสดง “๔E LE ๐E” จากนั้นหน่วยความจำก่อนหน้าจะปรากฏขึ้น



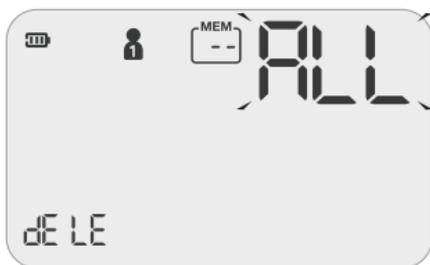
### หมายเหตุ

ก่อนที่คุณจะยืนยันการลบ คุณสามารถกดปุ่ม  หรือ  เพื่อเปลี่ยนจอแสดงผล LCD จาก “๔E LE ๐E” เป็น “๔E LE ๐๐” จากนั้นกดปุ่ม  คุณสามารถหยุดล้างหน่วยความจำ

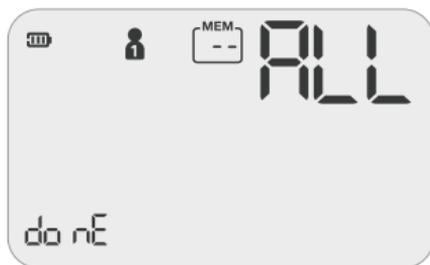


B: ลบหน่วยความจำทั้งหมด (ตัวอย่างที่แสดงด้านล่างสำหรับผู้ใช้ 1)

1. เข้าสู่โหมดการเรียกดูค่าที่บันทึกไว้ตามที่อธิบายไว้ในส่วนก่อนหน้า “เรียกดูหน่วยความจำ”
2. กดปุ่ม  และ  ค้างไว้ประมาณ 5 วินาที หน้าจอ LCD จะแสดง “MEM ALL” โดยที่ “ALL” จะพริบ

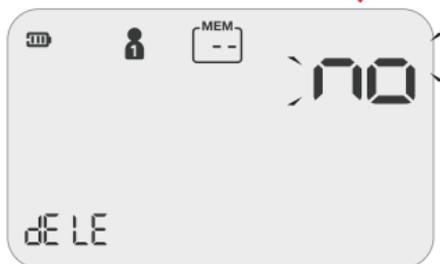


3. กดปุ่ม  เพื่อยืนยันการลบ จอ LCD จะแสดง “เสร็จสิ้นทั้งหมด” แล้วตามด้วย “- -” จะปรากฏขึ้น



## หมายเหตุ

ก่อนที่คุณจะยืนยันการลบ คุณสามารถกดปุ่ม  หรือ  เพื่อเปลี่ยนจอแสดงผล LCD จาก “YES” เป็น “dE LE NO” จากนั้นกดปุ่ม  คุณสามารถหยุดล้างหน่วยความจำ



# ข้อมูลสำหรับผู้ใช้

## • เคล็ดลับในการวัด

การวัดอาจคลาดเคลื่อนหากดำเนินการในกรณีต่อไปนี้



ภายใน 1 ชั่วโมง  
หลังอาหารเย็นหรือดื่ม



วัดผลทันทีหลังดื่มชา  
กาแฟ สุกบุหรี่



ภายใน 20 นาทีหลังจากอาบน้ำ



เมื่อพูดหรือขยับนิ้วของคุณ



ในสภาพแวดล้อมที่หนาวเย็นมาก



เมื่อคุณต้องการที่จะปัสสาวะ



## • การซ่อมบำรุง

เพื่อให้ได้ประสิทธิภาพที่ดีที่สุด โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำด้านล่าง



เก็บในที่แห้งและหลีกเลี่ยง  
การโดนแสงแดดโดยตรง



หลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำโดยตรง  
ในกรณีนี้ควรทำความสะอาดด้วยผ้าแห้ง



หลีกเลี่ยงการสั่น  
และการกระแทกกันอย่างรุนแรง



หลีกเลี่ยงสภาพแวดล้อม  
อุณหภูมิต่ำที่ไม่เสถียรและมีฝุ่น



ใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ  
เพื่อขจัดสิ่งสกปรก

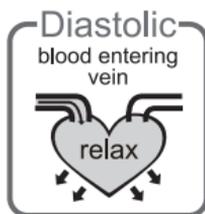
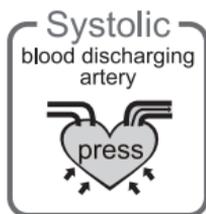


ผ้าพันدنแขนสามารถใช้ซ้ำได้  
อย่าพยายามทำความสะอาด  
ด้วยน้ำและห้ามจุ่มในน้ำ

# เกี่ยวกับความดันโลหิต

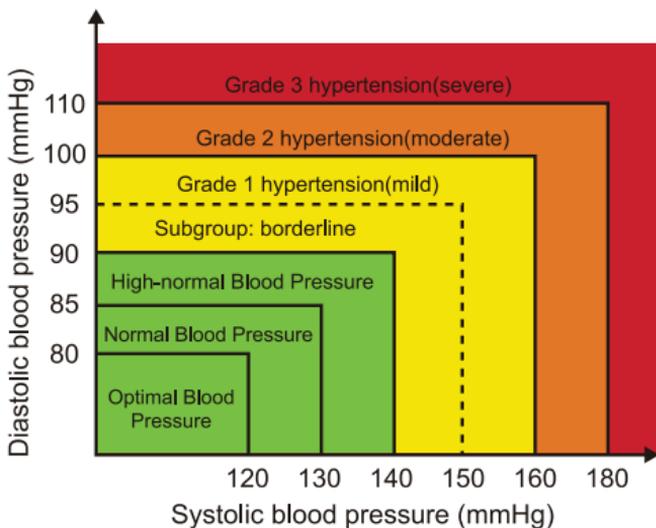
## • ความดันช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic) และ ความดันช่วงหัวใจคลายตัว (Diastolic) คืออะไร?

เมื่อโพรงหัวใจบีบตัวและสูบฉีดเลือดออกจากหัวใจ ความดันโลหิตจะถึงค่าสูงสุดในรอบการหมุนเวียนเลือด ซึ่งเรียกว่า ความดันช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic) หรือความดันช่วงบน เมื่อโพรงหัวใจคลายตัวและสูบฉีดเลือดเข้าจากหัวใจความดันโลหิตจะถึงค่าต่ำสุดในรอบการหมุนเวียนเลือด ซึ่งเรียกว่า ความดันช่วงหัวใจคลายตัว(Diastolic) หรือความดันช่วงล่าง



## • การจำแนกความดันโลหิตมาตรฐานคืออะไร?

การจำแนกความดันโลหิต เพียวเอร์โดยองค์การอนามัยโลก (WHO) และสมาคมความดันโลหิตสูงระหว่างประเทศ (ISH) ในปี 2542 เป็นดังนี้



| Blood Pressure (mmHg) \ Level | Optimal | Normal  | High-normal | Mild    | Moderate | Severe |
|-------------------------------|---------|---------|-------------|---------|----------|--------|
| SYS                           | <120    | 120-129 | 130-139     | 140-159 | 160-179  | ≥180   |
| DIA                           | <80     | 80-84   | 85-89       | 90-99   | 100-109  | ≥110   |



## คำเตือน

มีเพียงแพทย์เท่านั้นที่สามารถบอกช่วงความดันโลหิตปกติของคุณได้ โปรดปรึกษาแพทย์หากผลการวัดของคุณอยู่นอกช่วง โปรดทราบว่า มีเพียงแพทย์เท่านั้นที่สามารถบอกค่าความดันโลหิตของคุณถึงจุดอันตรายหรือไม่

## • ตรวจจับการเต้นของหัวใจผิดปกติ

การเต้นของหัวใจผิดปกติจะถูกตรวจพบเมื่อจังหวะการเต้นของหัวใจเปลี่ยนแปลงไปในขณะที่เครื่องกำลังวัดความดันโลหิตหัวใจบีบตัว (Systolic) และช่วงหัวใจคลายตัว (Diastolic) ในระหว่างการวัดแต่ละครั้ง จอภาพจะบันทึกช่วงชีพจรทั้งหมดและคำนวณค่าเฉลี่ย หากมีช่วงชีพจรตั้งแต่ 2 ช่วงขึ้นไป ผลต่างระหว่างแต่ละช่วงกับค่าเฉลี่ยมากกว่าค่าเฉลี่ย  $\pm 25\%$  หรือมีช่วงชีพจรตั้งแต่ 4 ช่วงขึ้นไป ผลต่างระหว่างแต่ละช่วงกับค่าเฉลี่ยจะมากกว่าค่าเฉลี่ยค่า  $\pm 15\%$  สัญญาณการเต้นของหัวใจที่ไม่สม่ำเสมอจะปรากฏขึ้นบนจอแสดงผลเมื่อผลการวัดปรากฏขึ้น



## คำเตือน

การปรากฏไอคอน IHB บ่งชี้ว่าชีพจรผิดปกติ สอดคล้องกับการตรวจพบการเต้นของหัวใจผิดปกติระหว่างการวัดโดยปกติแล้วสิ่งนี้จะไม่ทำให้เกิดความกังวลอย่างไรก็ตาม หากสัญญาณปรากฏขึ้นบ่อยครั้ง เราขอแนะนำให้คุณปรึกษาแพทย์ โปรดทราบว่าอุปกรณ์นี้ไม่ได้ใช้แทนการตรวจหัวใจแต่ทำหน้าที่ตรวจจับความผิดปกติของชีพจรในระยะเริ่มแรก

## เกี่ยวกับความดันโลหิต

### • ทำไมความดันโลหิตของฉันจึงผันผวนตลอดทั้งวัน?

1. ความดันโลหิตส่วนบุคคลแตกต่างกันไปหลายครั้งในแต่ละวันนอกจากนี้ยังได้รับผลกระทบจากวิธีการผูกผ้าพันดันแขนและตำแหน่งการวัดของคุณ ดังนั้นโปรดใช้การวัดภายใต้เงื่อนไขเดียวกัน

2. ถ้าบุคคลนั้นทานยา ความดันจะแปรผันมากขึ้น

3. รออย่างน้อย 3 นาทีสำหรับการวัดอีกครั้ง



### • เหตุใดฉันจึงได้ค่าความดันโลหิตที่บ้านต่างจากที่โรงพยาบาล?

ความดันโลหิตจะแตกต่างกันตลอดทั้งวันเนื่องจากสภาพอากาศ อารมณ์ การออกกำลังกาย ฯลฯ นอกจากนี้ยังมีผลกระทบ “เสื้อคลุมสีขาว” ซึ่งหมายความว่าความดันโลหิตมักจะเพิ่มขึ้นในการตั้งค่าทางคลินิก

สิ่งที่คุณต้องให้ความใส่ใจเมื่อวัดความดันโลหิตที่บ้าน:

หากพันผ้าพันแขนให้เรียบร้อย หากผ้าพันแขนแน่นหรือหลวมเกินไป หากพันผ้าพันแขนไว้ที่ต้นแขน หากคุณรู้สึกวิตกกังวล การหายใจลึก ๆ สัก 2-3 ครั้ง ก่อนเริ่มทำการวัดจะดีกว่า  
คำแนะนำ: พ่อนคลายประมาณ 4-5 นาที จนกว่าคุณจะสงบลง

### • ผลลัพธ์จะเหมือนกันไหมถ้าวัดที่ต้นแขนขวา?

ใช้ได้ทั้งต้นแขนสองข้างแต่จะมีผลลัพธ์ที่แตกต่างไปสำหรับแต่ละบุคคลเราขอแนะนำให้คุณวัดค่าต้นแขนเดิมทุกครั้ง



หากเกิดความผิดปกติใดๆ ขึ้นระหว่างการใช้งาน กรุณาตรวจสอบจุดดังต่อไปนี้:

| ปัญหา          | อาการ   | ตรวจสอบสิ่งนี้  | การแก้ไขปัญหา  |
|----------------|---|---|--|
| ไม่มีพลัง      | จอแสดงผลไม่สว่างขึ้น  | แบตเตอรี่หมด  | เปลี่ยนแบตเตอรี่ใหม่   |
|                |   | ใส่แบตเตอรี่ไม่ถูกต้อง  | ใส่แบตเตอรี่ให้ถูกต้องตามข้อแบตเตอรี่  |
|                |   | ใส่อะแดปเตอร์ไม่ถูกต้อง   | ใส่อะแดปเตอร์ AC ให้ถูกต้อง  |
| แบตเตอรี่สูง   | จอแสดงผล bAt H  | แบตเตอรี่สูงเกินไป  | เปลี่ยนแบตเตอรี่ใหม่   |
| แบตเตอรี่ต่ำ   | จอแสดงผล bAt Lo &  | แบตเตอรี่เหลือน้อยเกินไป  | เปลี่ยนแบตเตอรี่ใหม่   |
| ข้อความผิดพลาด | จอแสดงผล E 1  | ฝาพับแขนไม่ได้พับหรือพับอย่างไม่ถูกต้อง หรือปลั๊กลมของฝาพับแขนหลวม                          | ใส่ฝาพับแขนและเสียบปลั๊กที่กลมให้ถูกต้องแล้ววัดอีกครั้ง  |
|                | จอแสดงผล E 2 หรือ  | การเคลื่อนไหวของร่างกายมากเกินไป (เช่น การสั่นของแขนที่มีฝาพับแขน) หรือตรวจพบชีพจรที่อ่อนแอ | พักผ่อนเป็นเวลา 5 นาทีแล้วให้ตั้งวัดอีกครั้ง   |
|                | จอแสดงผล E 3  | ไม่พบชีพจรระหว่างการวัด   | คลายเสื้อผ้าที่แขนแล้ววัดอีกครั้ง  |
|                | จอแสดงผล E 4  | การวัดล้มเหลว   | พักผ่อนเป็นเวลา 5 นาทีแล้ววัดอีกครั้ง  |
|                | จอแสดงผล EEx  | ข้อผิดพลาดของฮาร์ดแวร์ (X อาจเป็นสัญลักษณ์ดิจิทัล เช่น 1, 2, 3 เป็นต้น)                     | ปิดจอภาพและวัดอีกครั้ง หาก EEx ยังคงปรากฏบนจอแสดงผล โปรดติดต่อผู้ค้าปลีกหรือฝ่ายบริการลูกค้าของเรา |
|                | จอแสดงผล Err & Usb  | ข้อผิดพลาดของอะแดปเตอร์   | เปลี่ยนด้วยอะแดปเตอร์ที่ได้รับอนุญาต   |
| ข้อความเตือน   | จอแสดงผล out  | นอกช่วงการวัด   | พักผ่อนสักครู่แล้ววัดอีกครั้ง หากปัญหายังคงอยู่ให้ติดต่อแพทย์ของคุณ                                |

หมายเหตุ: หากผลิตภัณฑ์ยังคงใช้งานไม่ได้ โปรดติดต่อฝ่ายบริการลูกค้า ไม่ว่าในกรณีใดคุณไม่ควรถอดแยกชิ้นส่วนหรือพยายามซ่อมแซมเครื่องด้วยตัวเอง

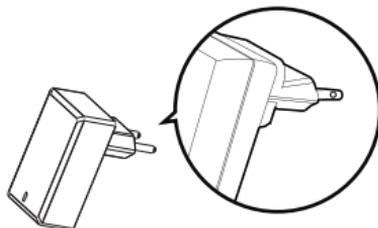
## ข้อมูลเฉพาะ

|                           |   |
|---------------------------|---|
| ขนาดภายนอก                | ประมาณ 174 mm × 100 mm × 41 mm  |
| หน้าจอการแสดงผล           | ดีจิตอล LCD V.A.124 mm x 76 mm  |
| น้ำหนัก                   | ประมาณ 329 ก. (ไม่รวมแบตเตอรี่และฝาปิดกันชน)  |
| โหมดการวัด                | Oscillographic testing mode   |
| โหมดการทำงาน              | ทำงานต่อเนื่อง  |
| ช่วงการวัด                | ช่วงแรงดันไฟฟ้าผันต้นแบบ: 0 mmHg ~ 299 mmHg<br>ความดันในการวัด:<br>SYS: 60 mmHg ~ 230 mmHg<br>DIA: 40 mmHg ~ 130 mmHg<br>ค่าชีพจร: (40-199) ครั้ง/นาที                          |
| ความคลาดเคลื่อน           | ความดัน: 5°C - 40°C ภายใน ±3 mmHg<br>ค่าฟิลส์: ±5%  |
| สภาพการทำงานปกติ          | ช่วงอุณหภูมิ: +5°C ถึง +40°C<br>ช่วงความชื้นสัมพัทธ์: 15% ถึง 90% ไม่มีการควบแน่น<br>แต่ไม่ต้องการแรงดันไอน้ำบางส่วนมากกว่า 50 hPa<br>ช่วงความดันบรรยากาศ: 700 hPa ถึง 1060 hPa |
| สภาพการจัดเก็บและการขนส่ง | อุณหภูมิ: -20 °C ถึง +60°C<br>ช่วงความชื้นสัมพัทธ์ ≤ 93% ไม่มีการควบแน่น<br>ที่แรงดันไอน้ำสูงถึง 50 hPa   |
| แหล่งจ่ายไฟ               | 4x 1.5 V AA   |
| อายุการใช้งานของแบตเตอรี่ | 150 ครั้ง ขึ้นอยู่กับความดันโลหิตและ แรงดันบีบ รวมไปถึงจำนวนครั้งที่เชื่อมต่อกับบลูทูธ  |
| ขนาดฝาปิดกันชน            | ประมาณ 22-42 ซม.  |
| ระดับการป้องกัน           | ประเภท BF ส่วนที่ใช้  |
| ป้องกันน้ำเข้า            | IP21 หมายความว่าอุปกรณ์สามารถป้องกันวัตถุแปลกปลอมที่เป็นของแข็งขนาด 12.5 มม. Φ ขึ้นไป และจากหยดน้ำที่ตกลงมาในแนวตั้ง  |
| การจำแนกอุปกรณ์           | โหมดแบตเตอรี่: อุปกรณ์ ME ที่ใช้พลังงานภายใน<br>โหมดอะแดปเตอร์ AC ที่ใช้พลังงาน: อุปกรณ์ Class II ME  |

คำเตือน: โปรดอย่าให้ดัดแปลงอุปกรณ์นี้

## • ส่วนประกอบที่ได้รับอนุญาต

โปรดใช้อะแดปเตอร์ที่ได้รับอนุญาต (อุปกรณ์เสริม)



Adapter

Type: BLJ06L050100U-V

BL J06L050100U-S

BLJ06L050100U-B

Input: 100-240V, 50-60Hz, 0.2A max

Output: 5V  $\equiv$  1000 mA

## • ข้อมูลติดต่อ

สนใจสินค้าเพิ่มเติมได้ที่: [www.lifeboxasia.com](http://www.lifeboxasia.com)

นำเข้าโดย : บริษัท ไลฟ์บ็อกซ์ เอเชีย จำกัด (สำนักงานใหญ่)

บริษัท : บริษัท ไลฟ์บ็อกซ์ เอเชีย จำกัด (สำนักงานใหญ่)

ที่อยู่ : 26 ซ.สุขุมวิท 62 แขวงพระโขนงใต้ เขตพระโขนง  
กรุงเทพฯ 10260

## • EMC Guidance

อุปกรณ์ ME หรือ ระบบ ME เหมาะสำหรับสภาพแวดล้อมการดูแลคุณภาพที่บ้าน

คำเตือน: อย่านำอุปกรณ์ผ่าตัด HF และห้องป้องกัน RF ของ ME ระบบสำหรับการถ่ายภาพด้วยคลื่นสนามแม่เหล็กซึ่งมีความเข้มของการรบกวน EM สูง

คำเตือน: ควรหลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์นี้ที่อยู่ติดกันหรือซ้อนทับอุปกรณ์อื่น เพราะอาจส่งผลให้การทำงานไม่เหมาะสม หากจำเป็นต้องใช้อุปกรณ์นี้และอื่น ๆ ควรสังเกตอุปกรณ์เพื่อตรวจสอบว่าอุปกรณ์ทำงานเป็นปกติ

คำเตือน: การใช้อุปกรณ์เสริม ทรานส์ฟิเมอร์ และสายเคเบิลนอกเหนือจากที่ระบุหรือจัดหาให้โดยผู้ผลิตอุปกรณ์นี้อาจส่งผลให้มีการปล่อยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าเพิ่มขึ้นหรือลดลง ภูมิคุ้มกันแม่เหล็กไฟฟ้าของอุปกรณ์นี้และส่งผลให้เกิดการทำงานที่ไม่เหมาะสม

คำเตือน: อุปกรณ์สื่อสาร RF แบบพกพา (รวมทั้งอุปกรณ์ต่อพ่วง เช่น สายเสารอากาศ และเสารอากาศภายนอก) ควรใช้ไม่เกิน 30 ซม. (12 นิ้ว) จากส่วนใดส่วนหนึ่งของอุปกรณ์ B-BM071 รวมทั้งสายที่ผู้ผลิตกำหนด มิฉะนั้น อาจส่งผลให้ประสิทธิภาพของอุปกรณ์นี้ลดลง

### รายละเอียดทางเทคนิค:

1. คำแนะนำที่จำเป็นทั้งหมดสำหรับการรักษาความปลอดภัยขั้นพื้นฐานและประสิทธิภาพที่สำคัญเกี่ยวกับ การรบกวนทางแม่เหล็กไฟฟ้าสำหรับอายุการใช้งานที่เกี่ยว
2. คำแนะนำและประกาศของผู้ผลิต – การปล่อยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าและภูมิคุ้มกัน

### ตารางที่ 1

| คำแนะนำและประกาศของผู้ผลิต - การปล่อยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า      |               |
|--|---------------|
| การทดสอบการปล่อยมลพิษ  | การปฏิบัติตาม |
| RF emissions<br>CISPR 11                                     | Group 1       |
| RF emissions<br>CISPR 11                                     | Class [ B ]   |
| Harmonic emissions<br>IEC 61000-3-2                          | Class A       |
| Voltage fluctuations /<br>flicker emissions<br>IEC 61000-3-3 | Comply        |

## ตารางที่ 2

| คำแนะนำและประกาศของผู้ผลิต - การปล่อยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า  |   |   |
|--|---|---|
| Immunity Test  | IEC 60601-1-2<br>Test level   | Compliance level  |
| Electrostatic discharge (ESD)<br>IEC 61000-4-2   | ±8 kV contact<br>±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air  | ±8 kV contact<br>±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air  |
| Electrical fast transient/burst<br>IEC 61000-4-4   | ±2 kV for power supply lines<br>±1 kV signal input/output<br>100 kHz repetition frequency   | ±2 kV for power supply lines<br>Not Applicable<br>100 kHz repetition frequency  |
| Surge<br>IEC61000-4-5  | ±0.5 kV, ±1 kV differential mode<br>±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV common mode   | ±0.5 kV, ±1 kV differential mode<br>Not Applicable  |
| Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines<br>IEC 61000-4-11 | 0% U <sub>T</sub> ; 0,5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°.<br>0% U <sub>T</sub> ; 1 cycle and 70% U <sub>T</sub> ;<br>25/30 cycles; Single phase: at 0°.<br>0% U <sub>T</sub> ; 250 / 300 cycle | 0% U <sub>T</sub> ; 0,5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°.<br>0% U <sub>T</sub> ; 1 cycle and 70% U <sub>T</sub> ;<br>25/30 cycles; Single phase: at 0°.<br>0% U <sub>T</sub> ; 250 / 300 cycle |
| Power frequency magnetic field<br>IEC 61000-4-8  | 30 A/m<br>50 Hz / 60 Hz   | 30 A/m<br>50 Hz / 60 Hz   |
| Conducted RF<br>IEC61000-4-6   | 3 V<br>0,15 MHz – 80 MHz<br>6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz<br>80% AM at 1 kHz   | 3 V<br>0,15 MHz – 80 MHz<br>6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz<br>80% AM at 1 kHz   |
| Radiated RF<br>IEC61000-4-3  | 10 V/m<br>80 MHz – 2,7 GHz<br>80% AM at 1 kHz   | 10 V/m<br>80 MHz – 2,7 GHz<br>80% AM at 1 kHz   |
| NOTE U <sub>T</sub> is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.                  |   |   |

## ตารางที่ 3

| คำแนะนำและประกาศของผู้ผลิต - ภูมิคุ้มกันแม่เหล็กไฟฟ้า  |                      |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|--|----------------------|------------|---|-------------------------------------|-------------------|--------------|--------------------------------|------------------------|
| Radiated RF IEC61000-4-3 (Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communications equipment) | Test Frequency (MHz) | Band (MHz) | Service   | Modulation                          | Maximum Power (W) | Distance (m) | IEC 60601-1-2 Test Level (V/m) | Compliance level (V/m) |
|  | 385                  | 380-390    | TETRA 400   | Pulse modulation 18 Hz              | 1.8               | 0.3          | 27                             | 27                     |
|  | 450                  | 430-470    | GMRS 460, FRS 460   | FM $\pm$ 5k Hz deviation 1 kHz sine | 2                 | 0.3          | 28                             | 28                     |
|  | 710                  | 704-787    | LTE Band 13, 17   | Pulse modulation 217 Hz             | 0.2               | 0.3          | 9                              | 9                      |
|  | 745                  |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 780                  |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 810                  | 800-960    | GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5          | Pulse modulation 18 Hz              | 2                 | 0.3          | 28                             | 28                     |
|  | 870                  |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 930                  |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 1720                 | 1700-1990  | GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS | Pulse modulation 217 Hz             | 2                 | 0.3          | 28                             | 28                     |
|  | 1845                 |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 1970                 |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 2450                 | 2400-2570  | Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7            | Pulse modulation 217 Hz             | 2                 | 0.3          | 28                             | 28                     |
|  | 5240                 | 5100-5800  | WLAN 802.11 a/n   | Pulse modulation 217 Hz             | 0.2               | 0.3          | 9                              | 9                      |
|  | 5500                 |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |
|  | 5785                 |            |   |                                     |                   |              |                                |                        |



blue●dot<sup>®</sup>



@lifeboxth



@lifebox